

Le yoga dans l'éducation

Enquête 2016 - 2017

Un grand merci !



Cette année encore, de très nombreux adhérents ont répondu à notre enquête annuelle : 44% d'entre eux, soit 234 personnes, ce qui témoigne d'une très forte implication dans le projet du RYE.

Par delà les réponses aux questions, les nombreux commentaires apportent au RYE de précieuses informations pour soutenir la diffusion du yoga dans l'éducation auprès d'un nombre croissant d'élèves et d'établissements.

Le RYE remercie très chaleureusement ses adhérents pour leur confiance, et leurs pertinentes suggestions.

Plus de 270.000 élèves pratiquent le yoga dans l'éducation



Pour débiter, un 1^{er} chiffre tout à fait enthousiasmant:

d'après les déclarations recueillies, chaque répondant à l'enquête estime faire pratiquer le yoga dans l'éducation à 44 élèves en moyenne. Si l'on extrapole ce chiffre à l'ensemble des adhérents de l'année, ce sont plus de 22.000 élèves.

Le RYE formant des enseignants depuis 39 ans, on peut raisonnablement estimer que 270.000 enfants et adolescents - soit 2,2% du total des élèves en France - bénéficient du yoga dans l'éducation chaque année.

94 % des répondants interviennent en établissement scolaire



Cette année encore, une prédominance des répondants interviennent à l'école primaire mais, par rapport à l'an passé, on note une répartition plus équilibrée entre : maternelles: 38 % des réponses (vs 43 % en 2015-16), élémentaire: 39 % des réponses (vs 59 % en 2015-16).

Le secondaire représente 45% du total, avec une répartition qui demeure stable vs N-1.

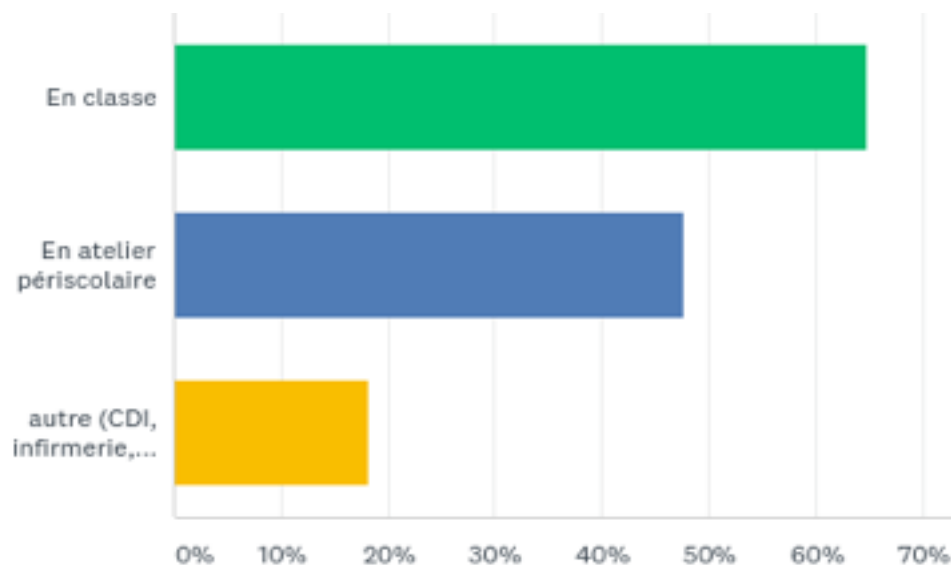
CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
une (des) école(s) maternelle(s)	38,01%	84
une (des) école(s) élémentaire(s)	38,91%	86
un (des) collège(s)	23,98%	53
un (des) lycée(s)	20,81%	46
un (des) établissement(s) supérieur(s)	3,17%	7
Autre	18,10%	40
Nombre total de participants : 221		

Les techniques de yoga et de relaxation sont utilisées en classe comme en atelier, aux différents moments de la journée

Les techniques RYE sont majoritairement employées au sein de la classe, et ce de manière croissante: 65% (vs 53% N-1), parfois en décloisonnement à l'école élémentaire.

Elles sont toujours très présentes dans les ateliers périscolaires : 47 % (vs 52% N-1).

Les répondants évoquent aussi une utilisation dans les autres lieux de l'établissement scolaire tels l'infirmerie, le CDI etc... et à tous les moments de la journée : sur le temps de pause méridienne, pendant les récréations en temps de pluie...



Les répondants investissent de nombreux dispositifs, voire les créent, afin d'offrir le yoga à leurs élèves



- Actions de prévention du décrochage scolaire
- Actions de tutorat et d'aide aux devoirs
- Ateliers de préparation aux examens dans le secondaire
- Intégration au sein de Projets de Réussite Educative (PRE)
- Intervention dans les Réseaux d'aides aux élèves en difficulté (RASED) en accord avec les enseignants des élèves concernés
- Initiative d'ateliers réunissant parents/enfants

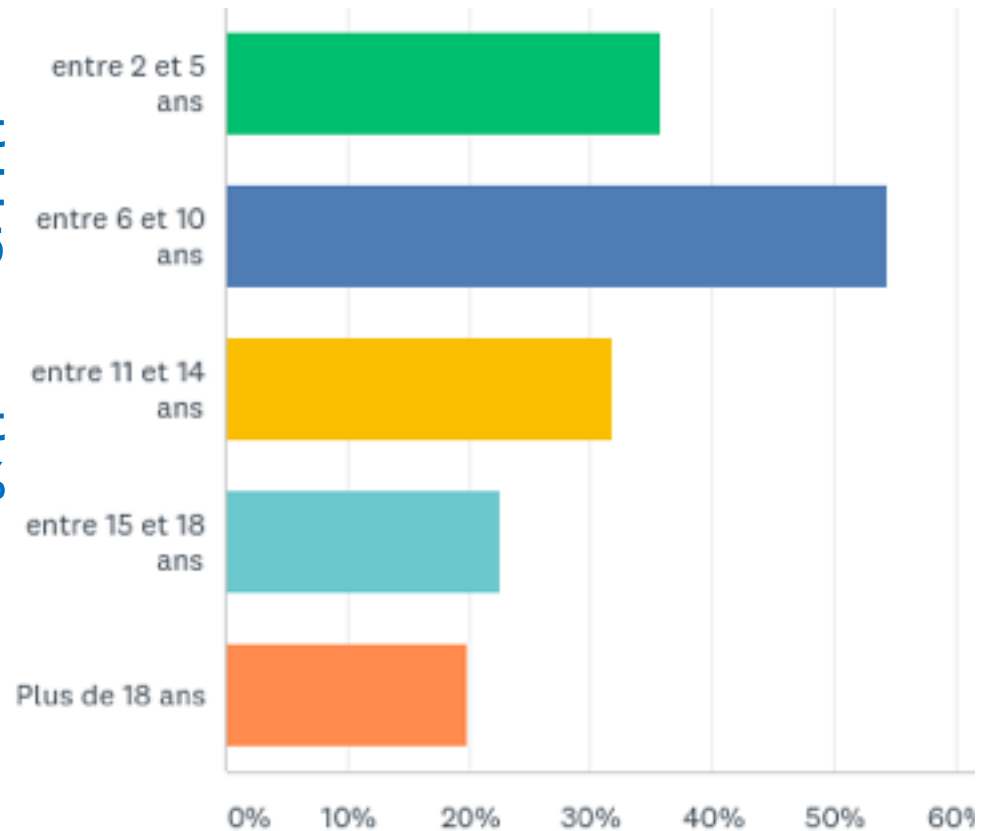
64% des répondants interviennent aussi hors milieu scolaire et mènent des actions dans des contextes très divers : conservatoires de danse, maisons des animations, centres de loisirs, haltes garderie, CREPS, écoles de sport, ...

CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
En structure publique (de type centre aéré par exemple...)	43,11%	72
En structure privée (de type studio de yoga par exemple...)	31,14%	52
En séance individuelle	16,77%	28
Autre (veuillez préciser)	40,12%	67
Nombre total de participants : 167		

Hors milieu scolaire, le yoga est majoritairement proposé aux plus jeunes, aux âges de l'école élémentaire ou maternelle.

Les enfants qui bénéficient majoritairement des techniques RYE ont entre 6 et 10 ans : 54 % ou 2 à 5 ans : 36 %

On note que les plus de 18 ans sont davantage concernés: 20 % (vs 13 % N-1).



90% des répondants soulignent les soutiens dont ils ont bénéficié

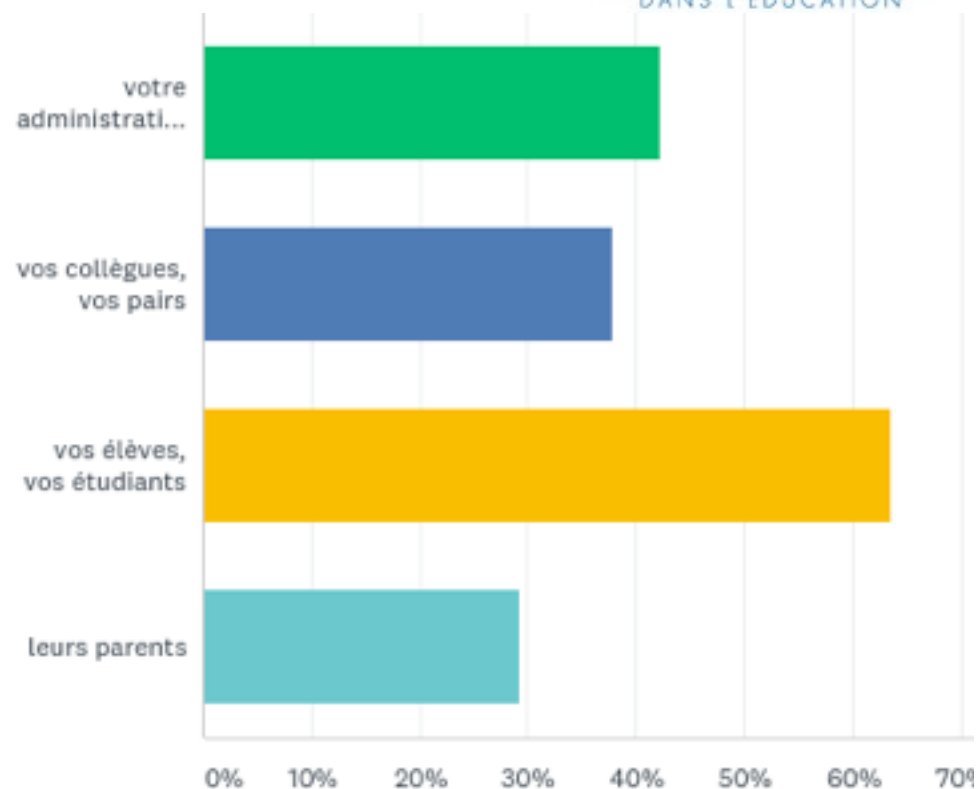
RYE

RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION

Le soutien apportés par les élèves eux-mêmes est largement souligné, comme l'an passé, dans près de 65% des cas.

Le soutien de l'administration apparait très nettement et bien davantage que précédemment: 42% (vs 19% N-1)

Le soutien des « pairs » - collègues enseignants, animateurs, professeurs de yoga etc. - et des parents reste notable et stable.



Quelques témoignages...

« Je suis intervenante extérieure à l'EN. J'ai profité de la formation RYE pour proposer une expérimentation dans une école maternelle. L'ensemble de l'équipe pédagogique était partante. Chacune des enseignantes m'ont octroyée deux heures / semaine sur leur temps de motricité pendant 6 semaines »

« En tant que professeur yoga j'ai commencé, en accord avec ma hiérarchie, par donner des cours personnels du lycée désireux de pratiquer sur leur lieu de travail. Puis, formée aux TYE en 2016, j'ai ouvert un "atelier yoga" destiné aux élèves. Projet validé par tous les membres du conseil d'administration et apprécié des lycéens qui viennent à l'atelier ou pratiquent le yoga en classe dans le cadre de mes cours disciplinaires »

« J'avais des classes dites "sensibles" et j'ai toujours eu le soutien de tous les partenaires et des parents car les résultats étaient là : mes élèves ne savaient rien des méthodes de "relaxation" et ce fut une découverte positive pour eux, comme pour mes collègues, ainsi que pour les parents. »

« Etant ATSEM, j'ai la chance d'avoir des maîtresses qui me font confiance et me permettent tous les matins de faire une petite séance, cela pendant le temps de classe. Elles sont enthousiastes ainsi que les enfants. Le retour des parents est très positif !

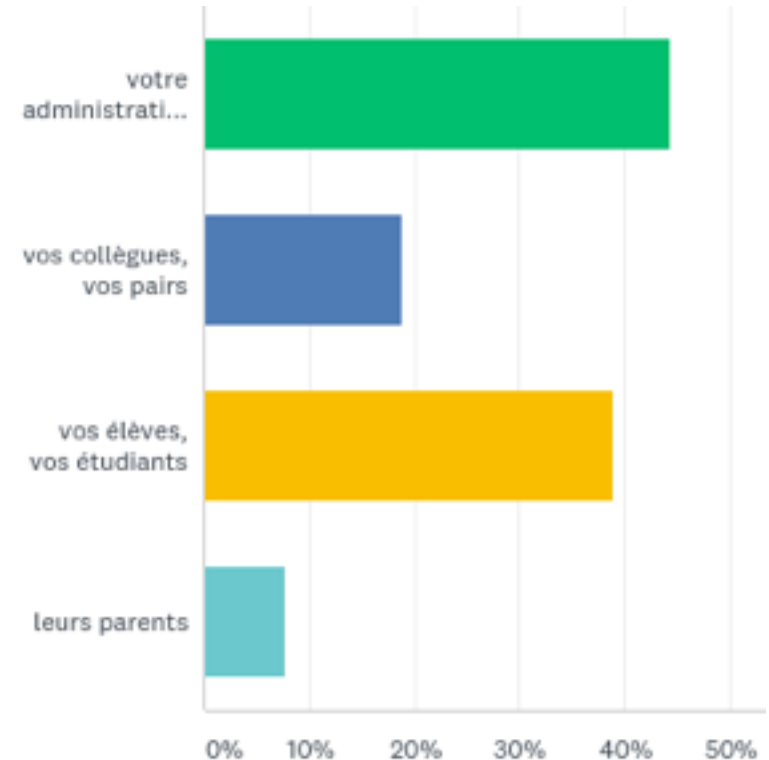
« Ma hiérarchie me fait confiance et me permet d'intégrer le yoga. Elle m'a demandé de partager mes compétences dans le cadre d'une animation pédagogique de 3 heures »

38% des répondants ont déclaré rencontrer des obstacles

Lorsque des difficultés sont signalées, elle proviennent d'abord :

- de l'administration : 44 %
- des élèves : 39 %
- des collègues 19 %

Les parents sont très rarement évoqués comme faisant obstacle



38 % des répondants déclarent partager leurs connaissances et leurs expériences



Le partage des techniques RYE et des connaissances acquises se fait de manière informelle dans 70% des cas.

Les répondants disent avoir recours aux différents cadres de formation disponibles dans 30% des cas :

- formation des professeurs de yoga
- formations d'enseignants de l'Éducation nationale
- formation d'animateurs

Un investissement accru de ces dispositifs constitue un axe de progrès.

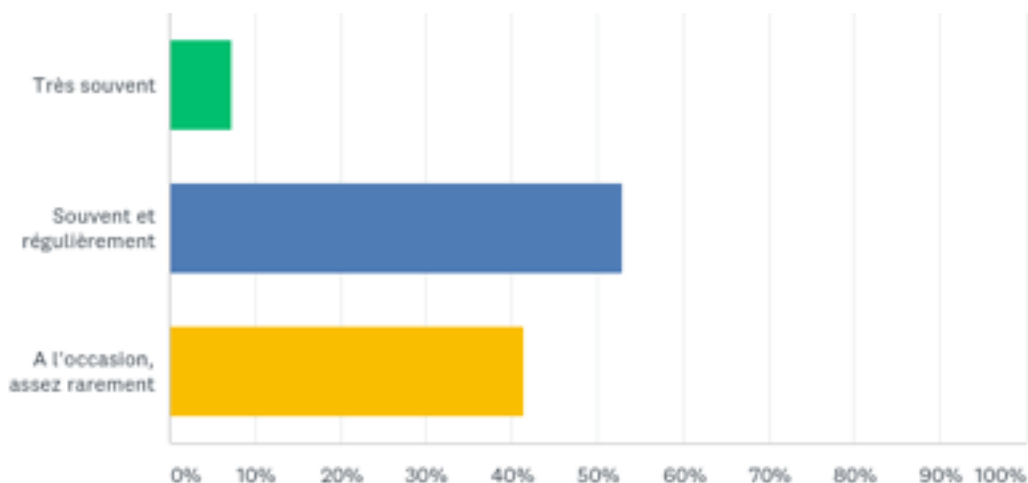
CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
La formation initiale des enseignants/personnels vie scolaire dans l'éducation nationale	12,22%	11
La formation initiale des enseignants/personnels vie scolaire hors éducation nationale	6,67%	6
La formation continue des enseignants/personnels vie scolaire 1er degré dans l'éducation nationale	11,11%	10
La formation continue des enseignants/personnels vie scolaire 1er degré hors éducation nationale	3,33%	3
La formation continue des enseignants/personnel vie scolaire 2nd degré dans l'éducation nationale	12,22%	11
La formation continue des enseignants/personnel vie scolaire 2nd degré hors éducation nationale	2,22%	2
La formation d'animateurs et/ou éducateurs	15,56%	14
La formation de professeurs de yoga	8,89%	8
Une formation "informelle", du type échanges entre collègues...	70,00%	63
Nombre total de participants : 90		

Plus de 60% des répondants acceptent d'être sollicités pour contribuer aux actions de l'association, ce qui témoigne bien de leur grande adhésion au projet du RYE.



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
des formation des enseignants/personnel scolaire 1er degré	61,15%	85
des formations des enseignants/personnel scolaire 2nd degré	54,68%	76
des interventions ponctuelles lors de salons, congrès etc.	50,36%	70
Nombre total de participants : 139		

Les adhérents plébiscitent le nouveau site internet du RYE, qu'ils trouvent agréable et pratique...



Les adhérents le consultent souvent et régulièrement, surtout pour y puiser pratiques et exercices.

CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Les actualités	67,26%	152
Les annonces	21,24%	48
Les pratiques et exercices	81,86%	185
Les textes (chroniques de Jacques de Coulon par exemple)	66,81%	151
La documentation (bibliographie etc.)	47,35%	107
Nombre total de participants : 226		