

LE YOGA DANS L'ÉDUCATION

Enquête 2020-2021

Le RYE a reçu l'agrément du Ministère de l'Éducation Nationale au titre des associations éducatives complémentaires de l'enseignement public (arrêté du 4-7-2013, renouvelé en 2018)



Des adhérents du RYE investis

Une participation toujours importante en une fin d'année difficile : 34%.

Un profil type de répondants qui reste stable en comparaison à 2019/2020.

Les répondants sont en majorité :

- Des femmes pour 95 %
- Né(e)s entre 1960 et 1980 pour 75%
- Qui exercent en établissement scolaire pour 65%
- Et qui sont souvent aussi professeurs de yoga pour 28%

Des adhérents très présents dans les établissements scolaires



- 80 % des répondants sont intervenus au sein d'au moins un type d'établissement scolaire (maternelle, élémentaire, collège ou lycée, enseignement supérieur) durant cette année.
- 69 % d'entre eux sont aussi intervenus hors établissements scolaires. Une forte hausse en comparaison à 2019/2020 (36%).
- Une évolution sans doute liée à la crise sanitaire qui a entraîné des contraintes pouvant freiner les actions en milieu scolaire et leur report en périscolaire.

Des enfants et des adolescents qui bénéficient du yoga, en particulier entre 6 et 10 ans, en classe et en atelier



- Des actions majoritaires dans le 1er degré :
40 % en élémentaire et 28 % en maternelle
 - Un pourcentage toujours important dans le 2nd degré :
30 % en collège et 19 % en lycée
 - Des interventions timides encore dans l'enseignement supérieur : 3 % mais des jeunes adultes plus largement visés hors établissements scolaires :
31 % des répondants se sont aussi adressés à un public de + de 18 ans
 - Des techniques RYE très présentes au sein de la classe - 75 % - et dans les ateliers périscolaires - 60 % -
- ➔ une hausse importante des techniques RYE en périscolaire comparé à une moyenne de 35% sur les 3 dernières années.

Quelques obstacles mais des appuis présents et variés

→ **68 % des répondants déclarent ne rencontrer aucun obstacle.**

- Le contexte institutionnel reste cependant le 1er obstacle déclaré (administration, hiérarchie) : 22%
- Et bien sûr le contexte sanitaire de cette année 2020-21

→ **75 % des répondants déclarent avoir reçu des appuis**

Et ceux-ci sont variés :

- Les élèves : 39,5 %
- Les collègues 31 %
- La hiérarchie: 22,5 %
- L'environnement associatif 19%

Des témoignages optimistes, parmi bien d'autres...

« Je ne démarche pas, ce sont les établissements scolaires qui me contactent : soit le chef d'établissement soit à l'initiative des professeurs. »

« J'ai été soutenue par le partenariat médico éducatif et hospitalier, directeurs d'établissements et médecins psychiatres qui ont vu le potentiel de ces techniques combinées à la psycho pédagogie »

« Les élèves du 21ème siècle sont très demandeurs et certains pratiquent le yoga [...] en dehors de l'école. Ces pratiques et techniques font maintenant partie des 'soft skills' et seront pleinement et naturellement intégrées dans le parcours scolaire (le bien-être est déjà présent dans le Socle Commun, dans la section Santé). »

RYE
RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION

« Les enseignants des classes où je suis intervenue ont tous confirmé l'impact du yoga sur les élèves ET sur eux-mêmes. Les retours sont très positifs de la part des élèves et des enseignants. La plupart du temps, ils continuent d'utiliser les techniques dans le quotidien de la classe. »

« Il s'agit bien souvent d'une rencontre - LA bonne personne - pour que les projets se mettent en place ».

« À la reprise de mes cours, les élèves sont fatigués mais toujours aussi heureux de pratiquer, malgré les nombreux arrêts. »

« J'ai fait mes séances dans ma classe, seule avec mes envies et mes connaissances. »

La pandémie de la Covid-19 a largement impacté les activités de yoga dans l'éducation

- ✓ 23 % des répondants ont dû les cesser
 - ✓ 60% les ont réduites, souvent au quotidien de la classe, et adaptées : en extérieur, en visio conférence (23%), en créant ou diffusant des supports : fichiers vidéo/audio (18,5%) et des fiches d'exercices (11%)
 - ✓ 19% les ont même développées !
-
- En raison du stress généré par la situation, les demandes de pratiques de yoga adaptées aux enfants et aux jeunes ont été plus nombreuses.
 - De nombreuses autres activités de loisirs ayant été annulées, le yoga a pu être une alternative intéressante.

Une adaptation du RYE tout au long de cette année singulière



Une continuité des stages

- En présentiel, adaptée à l'évolution de la situation sanitaire et aux conditions particulières d'accueil dans le respect des règles sanitaires pour chaque lieu de formation.
- En distanciel, avec un accompagnement des formateurs et des stagiaires sur le plan technique.
- 90% des stagiaires se sont déclarés satisfaits de cette adaptation, voire même très satisfaits pour 55 % d'entre eux.

Une innovation

- un cours hebdomadaire, en distanciel, de yoga destiné aux adultes
- ➔ une initiative saluée par 75% des répondants

Les questionnaires de satisfaction après les stages montrent que :

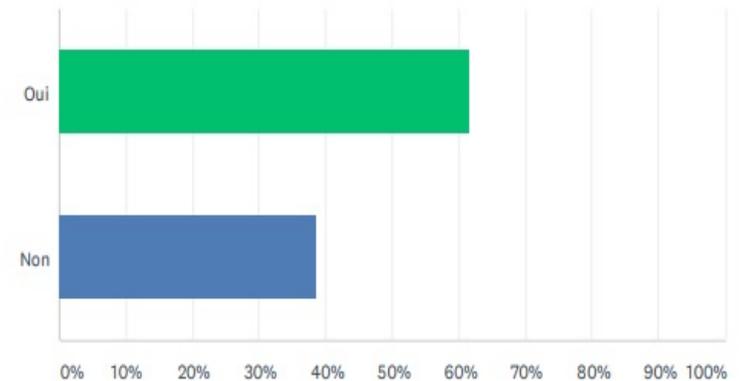


- 59% des stagiaires se déclarent complètement satisfaits des formations qu'ils suivent.
 - La qualité de l'animation des formations est plébiscitée (80 % de très satisfaits et 29% de satisfaits)
 - Les méthodes pédagogiques sont très satisfaisantes à 74%.
 - 97% des stagiaires se disent satisfaits de la qualité des supports, voire même très satisfaits pour 70% d'entre eux.
 - Les critiques, et suggestions concernent le plus souvent : le découpage chronologique, les salles ou la localisation.
-
- Le RYE s'efforce de tenir compte au mieux de ces remarques pour améliorer la qualité de ses formations.

Des formations en distanciel à pérenniser ?

Des avis partagés

- Une opportunité nouvelle ou un pis-aller circonstanciel ?
- Des réserves sur l'efficacité d'une guidance en ligne.
- Le fait que le distanciel ne remplace pas l'énergie du présentiel.
- Mais une réponse adaptée à des situations particulières : éloignement, situation familiale et financière par exemple.



Selon les formations

| | |
|---------------------------------|--------|
| Toutes | 49.59% |
| Les stages en cursus TYE et TRE | 10.74% |
| Les stages thématiques | 39.67% |

Des adhérents qui partagent

- Un investissement croissant dans la formation des personnels scolaires
- Un intérêt croissant qui se traduit par de nombreux échanges entre collègues

| | |
|--|--------|
| La formation initiale des enseignants/personnels vie scolaire dans l'Éducation nationale (en INSPE par exemple) | 7.46% |
| La formation initiale des enseignants/personnels vie scolaire hors Éducation nationale (précisez où) | 2.99% |
| La formation continue des enseignants/personnels vie scolaire 1er degré dans l'Éducation nationale (Canopé, animations en circonscription, etc.) | 5.97% |
| La formation continue des enseignants/personnels vie scolaire 1er degré hors éducation nationale (précisez où) | 4.48% |
| La formation continue des enseignants/personnels vie scolaire 2d degré dans l'Éducation nationale (Canopé, stages au Plan Académique de Formation, etc.) | 16.42% |
| La formation continue des enseignants/personnels vie scolaire 2d degré hors Éducation nationale (précisez où) | 2.99% |
| La formation d'animateurs et/ou éducateurs (BAFA, etc.) | 2.99% |
| La formation de professeurs de yoga (précisez quelle école, etc.) | 5.97% |
| Une formation "informelle", du type échanges entre collègues... | 67.16% |

vs 32 % en 2019-20

Des adhérents certifiés qui deviennent intervenants



Soucieux de répondre au mieux à la demande croissante d'information et d'initiation aux techniques de yoga et de relaxation dans l'éducation, le RYE s'emploie à former des intervenants sur l'ensemble du territoire :

→ fin 2021, 40 intervenants ont été formés.

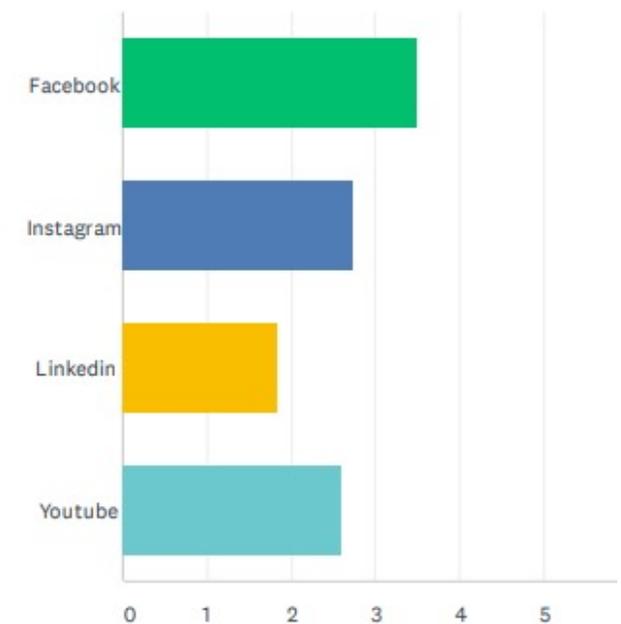
L'équipe continuera à s'étoffer dans le courant de l'année 2022.

Parallèlement, les intervenants bénéficient d'une formation continue chaque année.

Le RYE communique

- 50% des répondants consultent régulièrement le site du RYE :
 - très souvent (5%)
 - souvent (49%)
- Depuis cette année, leur sont réservés :
 - De nouveaux exercices
 - Des mémoires de fin de cursus plus nombreux
- Un espace personnel destiné aux stagiaires toujours plus performant et qui sera pleinement opérationnel fin 2022.

Les réseaux sociaux favoris du RYE sont :



Un grand merci pour votre implication,



de la part de toute l'équipe du RYE !