

Le yoga dans l'éducation

Enquête 2019-2020

Le RYE a reçu l'agrément du Ministère de l'Education Nationale au titre des associations éducatives complémentaires de l'enseignement public (arrêté du 4-7-2013, renouvelé en 2018)

Une implication toujours importante dans le projet RYE



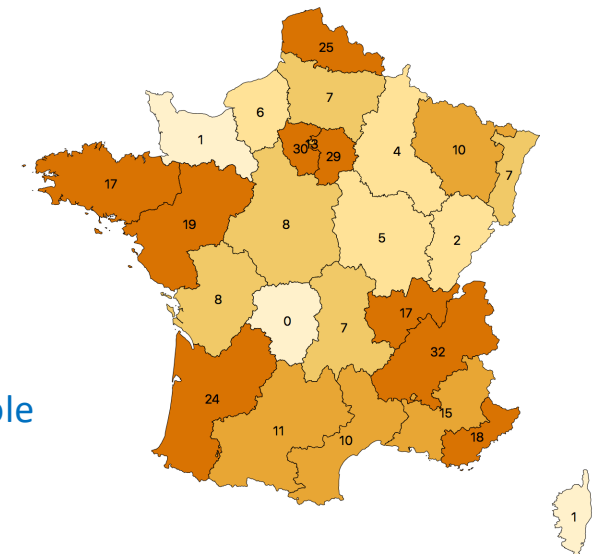
- En cette année si particulière, les adhérents restent mobilisés : 203 personnes ont répondu, soit 34,3 % des adhérents de l'association.
- Sollicités pour la 1ère fois pour cette enquête, environ 200 anciens adhérents ont également répondu, soit près de 10% d'entre eux.
- L'enquête implique donc 373 répondants au total.

Le profil type des répondants

Les répondants sont en majorité :

- Des femmes : 95 %
- En moyenne, nées en 1970
- Diplômées d'un Bac. + 4 pour un peu plus de la moitié d'entre elles (58%)
- Exerçant en établissement scolaire : 68%
- Et sont souvent aussi professeures de yoga : 35 %

Ci-contre, répartition des réponses en métropole



L'établissement scolaire, principal (mais non unique) champ d'action

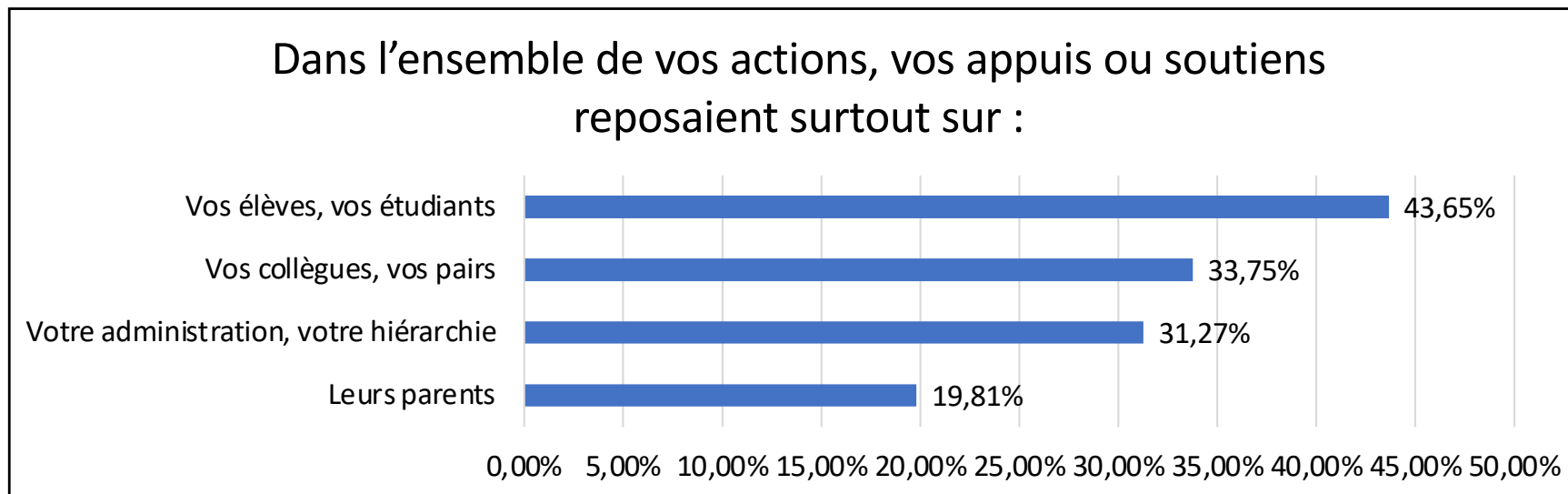
- 84,5 % des répondants ont réalisé des actions suite à leur formation TYE ou TRE auprès de publics d'âge scolaire ou d'étudiants au cours de l'année 2019/2020.
- 72,1 % des répondants interviennent au sein d'au moins un type d'établissement scolaire (maternelle, élémentaire, collège ou lycée, enseignement supérieur).
- Des techniques RYE largement proposées aussi hors établissements scolaires (36,2 % des répondants).

Une grande stabilité dans la répartition des interventions

- Comme les années précédentes, une prédominance des actions dans le 1er degré : 36,5 % en élémentaires et 32,7 % en maternelle
- Mais un pourcentage toujours en hausse dans le 2nd degré : 34,6 % en collège et 27,3 % en lycée
- Et une légère progression des actions dans l'enseignement supérieur: 4,0 %
- Des techniques RYE encore plus présentes au sein de la classe : 85,5 % (contre 73% l'an dernier) et toujours importantes dans les ateliers périscolaires : 30,9 %

Des adhérents soutenus dans leurs actions

- 65 % des répondants déclarent se sentir soutenus
- Les élèves sont leurs 1ers « supporters » : 43,7 % des enquêtés, mais ils ne sont pas les seuls



Le yoga toujours mieux accepté au sein du monde de l'éducation...

- **72,5% des répondants déclarent ne rencontrer aucun obstacle.** Ce pourcentage élevé est en forte progression ces dernières années : il n'était que de 56% en 2015-16.
- Bien que l'Institution Education Nationale apparaisse toujours en 1^{ère} place (12,7 % des obstacles rencontrés) la situation évolue favorablement (15 % en 2015-16).

... comme en témoigne ce florilège

- *« Les enfants sont, je constate, de plus en plus demandeurs. En tout cas que ce soient les retours d'enfants ou des enseignants, ils sont tous positifs. »*
- *« J'ai eu l'occasion de mener des séances chaque semaine pendant le confinement en télétravail pour plusieurs classes de mon école ; j'ai eu à ce sujet beaucoup de retours très positifs des élèves, leurs parents et de mes collègues. »*
- *« Indispensable en classe et pour toute l'école sur le temps périscolaire. Améliore le climat scolaire. »*
- *« Les élèves apprécient beaucoup ce moment qui leur est accordé pour se reconnecter à eux mêmes, se détendre, se relaxer, apprendre à respirer, se poser. »*
- *« Les TYE et TRE m'aident énormément dans mon métier AESH, je les utilise au quotidien sous forme de séance ou d'exercice.»*
- *« C'est un outil très important pour la connaissance de soi, les apprentissages et la cohésion de groupe. C'est un appui essentiel pour que les élèves osent évoluer, avancer en s'écoutant et se réaliser. Tout en appartenant à un groupe. »*

Des adhérents qui partagent...

- Près de 25 % des répondants ont fait connaître les techniques RYE à d'autres adultes, de manière informelle dans 32,7 % des cas

*Soucieux de contribuer davantage à la formation d'enseignants et personnels d'établissements scolaires en formation initiale et continue, le RYE a créé une **équipe d'intervenants en établissements scolaires**, composée d'une cinquantaine d'adhérents certifiés dans toute la France.*

Pour en savoir davantage: <https://rye-yoga.fr/devenir-intervenant>

Une forte demande d'échanges, dont témoignent

Les contacts web réguliers

- Parmi les sondés, 55 % utilisent au moins l'un des médias sociaux sur lequel le RYE est présent (Facebook, Instagram...).
- 54 % ont utilisé l'espace « mon compte » du site du RYE au cours de l'année 2020.

Les nombreuses suggestions des répondants

- Groupes de rencontres "académiques", mise en réseau des anciens certifiés, instauration de temps d'échanges virtuels sur des thématiques précises, groupes d'entraide et d'échanges d'expériences etc.

Un espace adhérent pour favoriser le partage



Les adhérents peuvent déjà y trouver :

- Des mémoires des stagiaires certifiés : une quinzaine et bien d'autres en prévision
- De l'aide pour monter des projets
- L'intégralité des exercices du site, toutes les chroniques et avis d'experts

Une continuité des stages et formations assurée durant la crise sanitaire



En cette année si particulière, le RYE a continué à former ses adhérents :

- **En présentiel** avec la mise en place d'un accueil dans le respect des règles sanitaires (réduction du nombre de participants suivant les recommandations du gouvernement, gel hydro-alcoolique, désinfection régulière etc.)
- **En distanciel**, durant l'été et lors du re-confinement d'automne.

MERCI À TOUS !