

# Le yoga dans l'éducation

## Enquête 2022-2023

Le RYE a reçu l'agrément du Ministère de l'Éducation Nationale au titre des associations éducatives complémentaires de l'enseignement public (arrêté du 4-7-2013, renouvelé en 2018)



# Des adhérents impliqués dans le projet RYE

**194 personnes** ont répondu à l'enquête cette année

En majorité:

- Des femmes : **95%** Reflet de la pratique des adultes
- Adultes de 40 à 60 ans : **85%** (+ de 60 ans : 8%)
- Enseignants du 1<sup>er</sup> et 2<sup>d</sup> degré : **68%** (professeur de yoga 21%)

Légitimité avec l'agrément du ministère de l'éducation nationale

# Des adhérents très présents dans les établissements scolaires

- **88%** des répondants sont intervenus au sein d'au moins un type d'établissement scolaire (maternelle, élémentaire, collègue ou lycée, enseignement supérieur) durant cette année.
- **44%** d'entre eux sont intervenus hors établissements scolaires.

Réalité positive de la transmission du yoga auprès des enfants et des adolescents.

# Des enfants et des adolescents qui bénéficient du yoga de 2 à 18 ans, en classe et atelier

- Les enfants âgés de 6 à 10 ans sont majoritaires : **38%**  
+ 18 ans : 21% - 11-14 ans : 15% - 2-5 ans : 14% - 15-18 ans : 12%
- Dans le temps scolaire, en collège : **31%**  
En maternelle : 15% - En élémentaire : 28% - En lycée : 20% - Supérieur: 1%
- Des techniques RYE très présentes en atelier : **60%** Modalité choisie.  
(au sein de la classe 35 %)
- Effectif des groupes 10-19 pers : 36% (20-29 pers : 29% et 2-9 pers : 28%)  
Bien réparti selon les différentes tranches d'âges

## 51% des répondants déclarent ne rencontrer aucun obstacle

- Le financement est le 1er obstacle déclaré : 27%  
Conséquence de la baisse générale des budgets
- Le désaccord de la hiérarchie : 15%  
Peu de cas

## 81% des répondants déclarent avoir reçu des appuis

De la part de :

- Les collègues 40%
- La hiérarchie: 29%
- Les élèves : 36%

Les soutiens sont variés

# Quelques témoignages positifs 😊

« Les lycéens continuent d'apprécier les séances et **ressortent le sourire aux lèvres en remerciant**. Et cela vaut de l'or. »

« Une activité très utile pour moi et ressourçante pour mes élèves »

« Excellents retours ! Mon projet prend de l'ampleur dans le cadre des Pactes mis en place par l'éducation nationale. J'accompagnerai désormais individuellement des élèves en décrochage scolaire. »

« Forte demande de la part des collègues enseignants, surveillants, CPE et infirmières pour développer l'activité. Nombreux sont ceux qui souhaiteraient être formés et avoir le temps pour utiliser quelques techniques avec les élèves. »

« Merci pour tout ce que cette formation m'a donné et que je peux **partager** avec d'autres.»

« De belles séances de yoga en atelier en classe maternelle. »

# Des formations en distanciel à pérenniser ?

- Suite à la période de la Covid, un nouveau fonctionnement s'est instauré avec une proposition de formation en distanciel

Oui à 64% (non à 36%)

- Pour les formations thématiques, demande : 63%  
Situation actuelle
- Pour le cours de yoga, demande : 74%

# Des adhérents qui partagent...

.... De manière informelle, en majeure partie, mais en investissant la formation continue des personnels scolaires :

**60% échanges entre collègues**

15% Ecoles Académiques de Formation Continue (EAFC)

8% Instituts Nationaux Supérieurs du Professorat et de l'Éducation  
(INSPE)

7% Formation Continue dans le 1<sup>er</sup> degré

Continuons l'avancée au sein des formations des personnels enseignants

## Réseaux sociaux du RYE

68% FACEBOOK

30% INSTAGRAM

21% YOUTUBE

2% LINKEDIN

46% des répondants ne les consultent pas

Efficacité de l'équipe de communication.

## Site internet du RYE

**97%** des adhérents le consultent.

La rubrique la plus consultée : **les exercices à 45%**.

(9% consultent les mémoires, 8% les actus, chroniques, espaces...)

**51%** le consultent souvent.

Mais 46% des adhérents le consultent rarement.

Site très complet qui permet un partage d'informations et de nombreuses ressources : bibliographie, exercices, mémoires, actus et textes

# Les points à améliorer ...

## Pédagogie

- Formation pour les moins de 3 ans
- Proposer des recyclages de formation
- Possibilité d'avoir un tuteur

## Organisation

- Stage résidentiel hors vacances d'été : proposer d'autres dates
- Horaires des weekends : journée du samedi et matinée du dimanche
- Formations thématiques en présentiel