

Le yoga dans l'éducation

Enquête 2023-2024

Le RYE a reçu l'agrément du Ministère de l'Education Nationale au titre des associations éducatives complémentaires de l'enseignement public de 2013 à juin 2024

Des adhérents impliqués dans le projet RYE

180 personnes ont répondu à l'enquête cette année

En majorité:

- Des femmes : **95%** Reflet de la pratique des adultes
- Adultes de 40 - 60 ans : **78%** (+ de 60 ans : 15%)
- Enseignants du 1^{er} et 2^d degré : **57%** (prof de yoga 27%)

Légitimité avec l'agrément du ministère de l'éducation nationale

Des adhérents très présents dans les établissements scolaires

- **82%** des répondants sont intervenus au sein d'au moins un type d'établissement scolaire (maternelle, élémentaire, collègue ou lycée, enseignement supérieur) durant cette année.
- **73%** d'entre eux sont intervenus hors établissements scolaires.

Réalité positive de la transmission du yoga auprès des enfants et des adolescents.

Des enfants et des adolescents qui bénéficient du yoga de 2 à 18 ans, en classe et atelier

- Les enfants âgés de 6 à 10 ans sont majoritaires : **29%**
+ 18 ans : 19% - 11-14 ans : 17% - 2-5 ans : 14% - 15-18 ans : 8%
- Dans le temps scolaire, en élémentaire : **24%**
En maternelle : 20% - En collège : 22% - En lycée : 20% - Supérieur: 3%
- Des techniques RYE très présentes en atelier : **56%** **Modalité choisie.**
(au sein de la classe 33 %)
- Effectif des groupes 10-19 pers : 37% (2-9 pers : 31% et 20-29 pers : 26%)
Bien réparti selon les différentes tranches d'âges

46% des répondants déclarent ne rencontrer aucun obstacle

- Le financement est le 1er obstacle déclaré : 30%
Conséquence de la baisse générale des budgets
- Le désaccord de la hiérarchie : 15%
Peu de cas

96% des répondants déclarent avoir reçu des appuis

De la part de :

- La hiérarchie: 29%
- Les élèves : 28%
- Les collègues 28%

Les soutiens sont variés

Quelques témoignages positifs 😊

« La demande pour les ateliers en lycée venait de l'équipe éducative, **projet "Cordée de la réussite"**. »

« Mon club a été financé par **le FSE du collège** grâce à des collègues motivés. »

« **Ma direction approuve** et encourage ce projet yoga/relaxation depuis plusieurs années. »

« J'interviens depuis 10 ans **au centre de loisirs** de mon quartier. Grâce à une subvention de la mairie de mon village, j'interviens dans l'école primaire. J'interviens aussi **à l'hôpital** auprès d'enfants suivis pour troubles de l'attention, moteurs et autistiques. Et nous organisons depuis 2 ans des séances auprès d'enfants de 5 ans avec leurs mamans. »

« Je fais des séances de courte durée dans ma classe, soit pour démarrer la journée, soit dans la journée suivant les besoins. »

« Ma hiérarchie s'est impliquée notamment grâce au **soutien de l'infirmière du lycée**. »

Des formations en distanciel à pérenniser ?

- Suite à la période de la Covid, un nouveau fonctionnement s'est instauré **Il va sans doute perdurer**
Oui à 66% (non à 33%)
- Pour les stages thématiques, demande : 59%
Situation actuelle

Des adhérents qui partagent...

.... De manière informelle, en majeure partie, mais en investissant la formation continue des personnels scolaires :

62% échanges entre collègues

17% Ecoles Académiques de Formation Continue (EAFC)

15% Instituts Nationaux Supérieurs du Professorat et de l'Éducation
(INSPE)

11% Formation Continue dans le 1^{er} degré

Continuons l'avancée au sein des formations des personnels enseignants

Réseaux sociaux du RYE

56% FACEBOOK

33% INSTAGRAM

24% YOUTUBE

37% des répondants ne les consultent pas

Efficacité de l'équipe de communication.

Investir aussi LinkedIn.

Site du RYE

95% des adhérents le consultent.

La rubrique la plus consultée : **les exercices à 47%**.
(16% consultent les mémoires, chroniques, espaces...)

33% le consultent souvent.

Mais 60% des adhérents le consultent rarement.

Site très complet, avec beaucoup de rubriques

Les points à améliorer ...

Pédagogie

- Davantage d'échanges entre stagiaires
- Tuteur ou référent / thème
- Formation en langue étrangère

Organisation

- Stage résidentiel hors vacances d'été
- Horaires des weekends : journée du samedi et matinée du dimanche
- Réunions régionales annuelles