

Le yoga dans l'éducation

Enquête 2024-2025

Le RYE est certifié QUALIOPi pour ses actions de formation depuis 2022.
Le certificat a été renouvelé pour 3 ans en mars 2025.



Qualiopi
processus certifié

REPUBLICQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation

Des adhérents impliqués dans le projet RYE

80 personnes ont répondu à l'enquête cette année

En majorité:

- Des femmes : 96 %
- Adultes de 40 - 60 ans : 83%
- Qui exercent en établissement scolaire : 73%
- Et sont souvent aussi professeurs de yoga : 22 %

Des adhérents très présents dans les établissements scolaires

- 84 % des répondants sont intervenus au sein d'au moins un type d'établissement scolaire (maternelle, élémentaire, collègue ou lycée, enseignement supérieur) durant cette année.
- 37 % d'entre eux sont intervenus hors établissements scolaires

Des enfants et des adolescents qui bénéficient du yoga entre 3 et 18 ans, en classe et atelier



- Des actions majoritaires dans le 1er degré : 26 % en élémentaire et 19 % en maternelle
- Un pourcentage toujours important dans le 2nd degré : 25 % en collège et 18 % en lycée
- Des interventions timides encore dans l'enseignement supérieur: 8 %
- Des techniques RYE (tous niveaux confondus) très présentes au sein de la classe : 63%
et dans les ateliers périscolaires : 73%

**51 % des répondants
déclarent ne rencontrer
aucun obstacle**

Le contexte institutionnel
reste le 1er obstacle déclaré
(administration, hiérarchie) :
20%

**75 % des répondants
déclarent avoir reçu
des appuis**

Ceux-ci sont variés:

- Les collègues **43%**
- La hiérarchie: **36%**
- Les élèves : **31%**
- Les parents **17%**
- L'environnement associatif **15%**
- Les collectivités locales **8%**

Quelques témoignages

« Pour les primaires, je combine les ateliers yoga/relaxation avec des ateliers de développement des CPS (compétences psychosociales). Pour chaque tranche d'âge, les retours sont très positifs de la part des enfants et des enseignants. Les séances parent-enfant fonctionnent très bien »

« Travailler le lien parent-enfant dans le partage, le regard. Permettre aux parents de se donner des espaces de rencontres, de partages mais aussi de questionnements sur ce qu'on peut faire avec son jeune enfant »

« Cette nouvelle activité que je dispense dans le cadre du PEDT est unanimement appréciée par les personnels des 3 groupes scolaires auxquels je m'adresse »

« C'est une chance que j'ai eue de découvrir le RYE, pour les pratiques que j'ai pu partager aux élèves, et pour l'envie déclenchée de devenir aussi enseignante de yoga, pour plus de légitimité dans ma pratique du yoga à l'école »

Le site du RYE

95% des adhérents le consultent.

20% qui consultent l'ensemble du site.

La rubrique la plus consultée : les exercices à 50%

8% les chroniques, 6% les mémoires et les actualités

Site très complet avec beaucoup de rubriques.

Les réseaux sociaux du RYE les plus consultés sont :

Facebook 55%

Instagram 45%

Youtube 15%

Linkedin 12%

40% des stagiaires n'ont pas répondu à la question.

Les points à améliorer

Administratif

Figurer au catalogue du CPF

Récupérer l'agrément du Ministère de l'éducation nationale

Pédagogie

Proposer des videos de pratiques en ligne

Proposer un support de formation pour les stages résidentiels

Organisationnel

Mettre à disposition les documents pédagogiques plus en amont de la formation

Mettre en place des formations sur Grenoble et Lyon