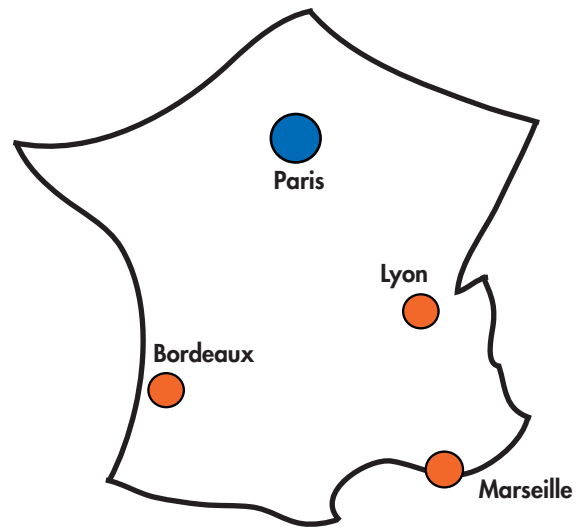


RYE

RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION



INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.fr



RYE FRANCE CATALOGUE DE FORMATIONS 2023/2024

PARIS

6 formations



RÉGION

Bordeaux / Lyon / Marseille

3 formations



DISTANCIEL

6 formations



La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation

Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris
N° de déclaration d'activité 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030





Présentation des formations 3

Calendrier

- Paris 4
- Bordeaux 5
- Lyon 6
- Marseille 7
- Distanciel 8

Programmes des formations

Thématiques (ouvert à tous)

- Animation de groupe et analyse de pratique 9
- Découverte des techniques RYE 10
- Numérique et adolescents : le yoga comme outil de modération 11
- Préparation aux examens par le yoga 12
- Yoga et analyse de postures 13
- Yoga adapté aux besoins éducatifs particuliers 14
- Yoga pour adolescents 15
- Yoga pour les enfants de maternelle et élémentaire 16

Résidentiels (ouvert à tous)

- Stage en formule immersive 17

Fondamentaux

- Techniques de Yoga dans l'Éducation | TYE/TYE INTENSIF 18
- Techniques de Relaxation dans l'Éducation | TRE/TRE INTENSIF 19

Certifiés RYE (formations réservées aux certifiés RYE formation approfondie)

- Initier les professionnels de l'éducation aux techniques RYE 20



RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION

Présentation des formations

La pratique du yoga depuis au moins une année est un prérequis pour participer aux formations du RYE (excepté pour certaines formations découverte et thématique).

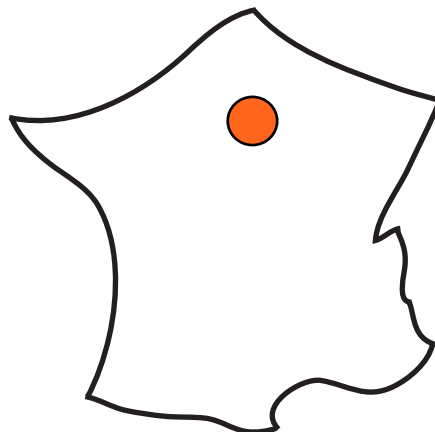
Les inscriptions sont ouvertes sur le site internet du RYE début juin pour les formations proposées sur l'année scolaire suivante. Les inscriptions sont ouvertes jusque 15 jours avant le début chaque formation.

OUVERT A TOUS	FORMATIONS THÉMATIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • Animation de groupe et analyse de pratique • Découverte des techniques RYE • Numérique et adolescents : le yoga comme outil de modération • Préparation aux examens • Yoga et analyse des postures • Yoga et besoins éducatifs particuliers • Yoga pour adolescents • Yoga pour les enfants de maternelle et élémentaire 	10 HEURES <i>le weekend</i>
OUVERT A TOUS	STAGE RÉSIDENTIEL	<ul style="list-style-type: none"> • Stage résidentiel d'été <ul style="list-style-type: none"> - Matinées : ateliers yoga dans l'éducation - Après-midi : ateliers de pratiques artistiques 	40 HEURES <i>6 jours consécutifs en immersion</i>
CURSUS RYE	FORMATIONS CERTIFIANTES RYE	<ul style="list-style-type: none"> • Techniques de Yoga dans l'Éducation (TYE) • Techniques de Relaxation dans l'Éducation (TRE) 	40 HEURES <i>4 weekends ou 6 jours consécutifs</i>
CERTIFIÉS SUR DOSSIER	FORMATIONS CERTIFIÉS RYE	<ul style="list-style-type: none"> • Initier les professionnels de l'éducation aux techniques RYE <p><small>* Réservé aux certifiés RYE de formation approfondie</small></p>	10 HEURES / 2 HEURES 30 <i>le weekend</i>

2 CURSUS CERTIFIANTS RYE - Formation fondamentale & Formation approfondie

CURSUS Formation fondamentale	PREMIÈRE ANNÉE	<ul style="list-style-type: none"> • Techniques de Yoga dans l'Éducation 	<ul style="list-style-type: none"> • Stage résidentiel 	CERTIFICAT RYE Formation fondamentale
	DEUXIÈME ANNÉE	<ul style="list-style-type: none"> • Techniques de Relaxation dans l'Éducation + Compte-rendu 		
CURSUS Formation approfondie	TROISIÈME ANNÉE	<ul style="list-style-type: none"> • 3 formations thématiques + Soutenance de mémoire 		CERTIFICAT RYE Formation approfondie

Le certificat RYE permet aux adhérents de figurer dans la liste des personnes formées par le RYE, association reconnue par le ministère de l'Éducation nationale, et à ce titre qualifiées pour intégrer des techniques de yoga et de relaxation dans leurs classes et/ou en atelier.



PARIS

Thématiques

Yoga pour les enfants de maternelle et élémentaire	Du 16 au 17 mars 2024
Yoga et analyse des postures	Du 08 au 09 juin 2024

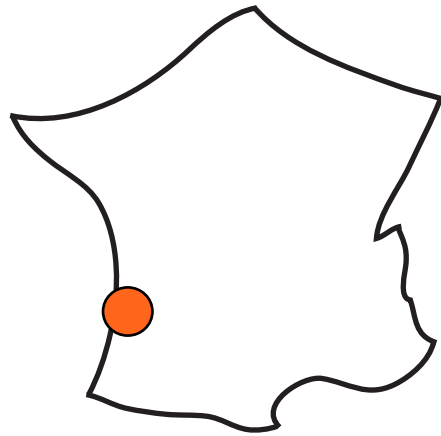
Cursus certifiant RYE - Fondamentaux

Techniques de Yoga dans l'Éducation TYE		
TYE Intensif	Modules 1 à 4	Du 22 au 27 octobre 2024
TYE	Module 1	Du 13 au 14 janvier 2024
	Module 2	Du 02 au 03 mars 2024
	Module 3	Du 30 au 31 mars 2024
	Module 4	Du 11 au 12 mai 2024

Techniques de Relaxation dans l'Éducation TRE		
TRE Intensif	Modules 1 à 4	Du 30 octobre au 04 novembre 2023
TRE	Module 1	Du 18 au 19 novembre 2023
	Module 2	Du 02 au 03 décembre 2023
	Module 3	Du 20 au 21 janvier 2024
	Module 4	Du 10 au 11 février 2024



RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION



BORDEAUX

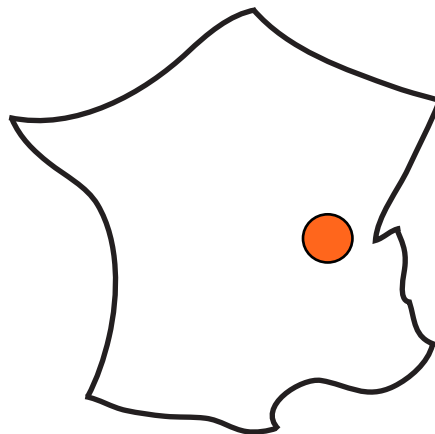
Cursus certifiant RYE - Fondamentaux

Techniques de Relaxation dans l'Éducation TRE		
TRE	Module 1	Du 14 au 15 octobre 2023
	Module 2	Du 02 au 03 décembre 2023
	Module 3	Du 13 au 14 janvier 2024
	Module 4	Du 09 au 10 mars 2024





RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION



LYON

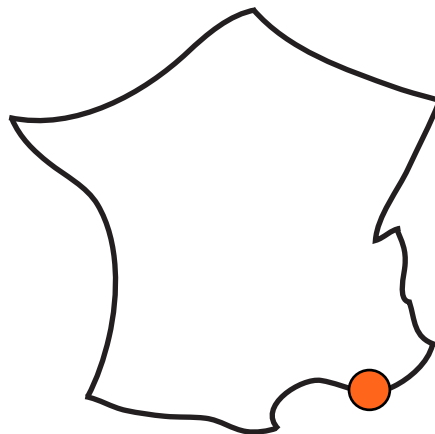
Cursus certifiant RYE - Fondamentaux

Techniques de Relaxation dans l'Éducation TRE		
TRE	Module 1	Du 07 au 08 octobre 2023
	Module 2	Du 16 au 17 décembre 2023
	Module 3	Du 03 au 04 février 2024
	Module 4	Du 23 au 24 mars 2024





RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION



MARSEILLE

Cursus certifiant RYE - Fondamentaux

Techniques de Yoga dans l'Éducation TYE		
TYE	Module 1	Du 14 au 15 octobre 2023
	Module 2	Du 16 au 17 décembre 2023
	Module 3	Du 20 au 21 janvier 2024
	Module 4	Du 16 au 17 mars 2024



FORMATIONS EN DISTANCIEL

Thématiques

Découverte des techniques RYE	Du 07 au 08 octobre 2023
Préparation aux examens	Du 07 au 08 octobre 2023
Besoins éducatifs particuliers	Du 14 au 15 octobre 2023
Numérique et adolescents : le yoga comme outil de modération	Du 18 au 19 novembre 2023
Animation de groupe et analyse de pratique	Le 06 decembre 2023 Le 07 fevrier 2024 Le 03 avril 2024 Le 15 mai 2024
Préparation aux examens	Du 13 au 14 janvier 2024
Yoga pour les adolescents	Du 27 au 28 janvier 2024
Vers de nouvelles techniques RYE	Du 16 au 17 mars 2024
Besoins éducatifs particuliers	Du 25 au 26 mai 2024

Certifiés RYE

Initier les professionnels de l'éducation aux techniques RYE	Du 20 au 21 janvier 2024
--	--------------------------

* Réservé aux certifiés RYE de formation approfondie

PUBLIC CONCERNÉ

Ouvert aux stagiaires qui ont validé les TYE ou les TRE.

PRÉREQUIS

Une pratique régulière de yoga (attestation de pratique demandée à l'inscription).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Analyse de pratiques permettant un retour réflexif sur des situations vécues, en alternance avec des exercices de yoga et de brefs apports théoriques.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Mises en situation et quiz

VALIDATION

Une attestation de compétences est remise à l'issue de la formation.

PROFIL DU FORMATEUR

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter le secrétariat pour identifier les adaptations possibles

ANIMATION DE GROUPE ET ANALYSE DE PRATIQUE

10 heures

en distanciel

4 séances de 2h30

200€



OBJECTIFS

L'objectif général est de permettre à chaque participant de réfléchir à la conception et à l'animation de ses séances de yoga et d'affermir sa pratique grâce à :

- La prise de conscience des émotions ressenties et observées, et du positionnement adopté avec un groupe d'élèves ;
- L'identification des pistes de réponses que le yoga, en lien avec les valeurs humaines fondatrices de l'autorité bienveillante, peut apporter aux difficultés rencontrées dans l'animation de ce groupe ;
- Une adaptation plus efficiente de ses séances de yoga à son contexte d'exercice (classe ou atelier) ainsi qu'à ses objectifs, dans une progression sur plusieurs séances.

CONTENU DE LA FORMATION

Les séances feront la part belle aux échanges suivant une méthode rigoureuse adaptée du protocole GEASE (Groupe d'entraînement à l'analyse de situations éducatives). Elles seront basées sur des situations précises, vécues par les participants et choisies pour les questionnements qu'elles suscitent. Des exercices de yoga favorisant la prise de distance permettront à chacun d'identifier ses propres émotions et attitudes. Afin que chacun puisse s'exprimer, le groupe sera composé de 12 personnes au maximum.

INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.fr

Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris
N° Formateur 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030

PUBLIC CONCERNÉ

Ouvert à tous.

PRÉREQUIS Aucun.**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Cette formation est composée d'expérimentations, de courts exposés théoriques, de démonstrations et de mises en situation.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Mises en situation et quiz

VALIDATION

Une attestation de compétences est remise à l'issue de la formation.

PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter le secrétariat pour identifier les adaptations possibles

**DÉCOUVERTE
DES TECHNIQUES RYE****10 heures**

en distanciel

1 weekend

200€

Découvrir le RYE ou mettre à jour les connaissances acquises lors des formations au travers de pratiques de yoga pour adultes, les expérimenter et les adapter au yoga dans l'éducation. Cette formation permet aux participants de s'approprier des exercices variés et d'être à même de les guider auprès d'enfants et adolescents en classe ou en atelier.

OBJECTIFS

Cette formation est l'occasion de pratiquer le yoga et de s'exercer à ses applications dans l'éducation.

Il permet aussi bien de découvrir le RYE et ses techniques que d'entretenir et d'enrichir les connaissances acquises dans les formations. Pour les personnes déjà formées au RYE, il offre également l'opportunité de rester en contact avec d'autres chercheurs d'outils pédagogiques innovants issus du yoga.

À l'issue de la formation, les participants sont à même de guider des pratiques variées pour des enfants ou des adolescents, en classe, en atelier de yoga ou à la maison.

CONTENU DE LA FORMATION

Chaque séance est divisée en deux parties :

- des pratiques de yoga pour adultes ;
- un travail sur l'adaptation aux enfants et aux adolescents des pratiques expérimentées précédemment, et sur leurs applications à l'éducation.

Bien dans sa classe

Cette séance met l'accent sur des exercices qui renforcent le bien vivre ensemble et la coopération entre les élèves. L'enseignant est également pris en compte, à travers des exemples de pratiques pour se mettre en condition avant d'entrer en classe ou de commencer un atelier de yoga.

Bien dans son corps

Bien apprendre passe aussi par le corps : un dos droit, une posture à la fois ferme et détendue contribuent à la disponibilité d'esprit indispensable. Pour l'enseignant, ils renforcent la qualité de présence et la clarté des idées.

Centré et attentif

Le yoga offre une multitude de techniques permettant de relancer l'attention des enfants et des adolescents, mais aussi de développer leur capacité à se centrer. Cette séance présente une sélection rigoureuse effectuée parmi les postures et les exercices de respiration ou de méditation.

Ancré et confiant

Cette séance montre comment il est possible, à travers des pratiques adaptées du yoga, d'aider les enfants et les adolescents à réguler leurs émotions, affronter des situations potentiellement stressantes, développer leur confiance en eux.

Détendu et créatif

Dans un enseignement dominé par l'intellect, préserver ou réveiller les capacités imaginatives et créatrices de l'enfance est très important. Tel est l'objet des pratiques présentées dans cette dernière séance.

INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.fr

Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris
N° Formateur 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030

PUBLIC CONCERNÉ

Ouvert à tous.

PRÉREQUIS Aucun.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cette formation est composée d'expérimentations, de courts exposés théoriques, de démonstrations et de mises en situation.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Mises en situation et quiz

VALIDATION

Une attestation de compétences est remise à l'issue de la formation.

PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter le secrétariat pour identifier les adaptations possibles

ÉDUCATION PHYSIQUE ET YOGA

10 heures

en distanciel

1 weekend

200€



OBJECTIFS

À l'issue de cette formation, les participants seront capables d'intégrer des techniques de yoga dans les APSA (activités physiques sportives et artistiques) (pratiques sportives) dispensées dans le cadre des cours d'éducation physique et sportive (sports collectifs, gymnastique, athlétisme, natation, etc.) dans les contextes scolaire et périscolaire.

CONTENU DE LA FORMATION

En alliant pratiques et théorie, en respectant le développement de l'enfant et en l'adaptant aux différents âges, seront abordés les fondamentaux du yoga en termes de postures, respiration et relaxation.

Cette formation montre comment :

- construire une séance d'échauffement à partir du yoga
- faire une analyse détaillée des postures et des enchaînements (en 1 weekend, analyse détaillée d'une posture et/ou d'un enchaînement).
- placer des temps de relaxation et de recentrage en début, milieu et fin de cours

INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.fr

Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris
N° Formateur 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030

PUBLIC CONCERNÉ

La formation s'adresse aux professionnels, aux parents, aux professeurs de yoga... pratiquant le yoga ou débutants, découvrant le RYE ou ayant déjà suivi ses formations*.

PRÉREQUIS Aucun.**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Cette formation est composée d'expérimentations, de courts exposés théoriques, de démonstrations et de mises en situation.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Mises en situation et quiz

VALIDATION

Une attestation de compétences est remise à l'issue de la formation.

PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter le secrétariat pour identifier les adaptations possibles

NUMÉRIQUE ET ADOLESCENTS

LE YOGA COMME OUTIL DE MODÉRATION

10 heures

en distanciel

1 weekend

200€

**OBJECTIFS**

L'objectif général de la formation est de permettre aux participants d'aider les enfants (à partir du CM1) et les adolescents à développer une relation équilibrée avec les outils numériques. A son issue, les participants seront capables de choisir, guider et adapter à l'âge des élèves des pratiques de yoga visant à une intégration réussie du numérique dans leur vie.

CONTENU DE LA FORMATION

Le numérique prend une place croissante dans la vie quotidienne des jeunes. Cela pose de nouveaux défis d'envergure dans le domaine de l'éducation. Le yoga donne les clefs d'un savoir être au monde numérique et favorise une utilisation raisonnée des nouvelles technologies.

Les lectures préparatoires communiquées en amont du stage permettront aux participants d'amorcer la réflexion sur les évolutions, les opportunités mais aussi les questionnements que véhicule le développement du numérique pour les jeunes.

La formation propose de découvrir des exercices de yoga simples et transférables qui permettent aux élèves

- d'utiliser l'outil informatique tout en protégeant leur santé physique et mentale

- d'adopter un usage plus conscient des réseaux sociaux, protégeant leur estime de soi

Tout au long de la formation, les participants les expérimentent, les analysent puis s'entraînent de manière à être en capacité de les guider. Un atelier de construction de séances et de progressions permet aux participants d'adapter le contenu du stage à leur propre contexte: dans le cadre scolaire, en classe ou au CDI, ou ailleurs, du collège ou du lycée., en classe ou bien dans un cadre extrascolaire.

INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.fr

Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris
N° Formateur 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE, DE
L'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR ET DE
LA RECHERCHE



RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION

PUBLIC CONCERNÉ

Ouvert à tous.

PRÉREQUIS Aucun.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les formations du RYE alternent exposés théoriques, démonstrations et expérimentations des techniques présentées, et incluent des ateliers de conception de séances.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Mises en situation et quiz

VALIDATION

Une attestation de compétences est remise à l'issue de la formation.

PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter le secrétariat pour identifier les adaptations possibles

PRÉPARATION AUX EXAMENS PAR LE YOGA

10 heures

en distanciel

1 weekend

200€



Approfondir les connaissances en techniques de yoga et relaxation tout en construisant des séances et des progressions pour être capable de transmettre des outils efficaces en fonction des besoins des jeunes en période d'examens.

OBJECTIFS

Aider les élèves à négocier au mieux la période de révisions et l'examen lui-même, ou encore à gérer leur trac face aux contrôles, est un enjeu crucial.

Pour cela, à l'issue de cette formation, les participants sauront :

- identifier avec précision les besoins qui se font sentir à l'approche d'un examen ;
- choisir, parmi les techniques de yoga, celles qui répondent le mieux à ces besoins ;
- construire des séances et des progressions cohérentes, tenant compte du cadre (classe ou atelier), du temps disponible et de l'âge des élèves ;
- trouver le ton et la posture justes, s'adapter aux circonstances, prolonger les séances par des conseils appropriés.

CONTENU DE LA FORMATION

Le yoga peut apporter une aide remarquable pour la préparation des examens. Il permet en effet, tout à la fois, d'améliorer la concentration en période de révisions comme en salle d'examen, de mieux gérer le stress et le trac, et de renforcer la confiance en soi. Il offre également, dans les mois ou les semaines qui précèdent l'examen, l'occasion de se détendre et de se recharger, ou encore de prendre du recul par rapport à ses émotions.

Ce stage montre comment, à travers des cycles de quelques séances, transmettre aux élèves des outils très efficaces avant et pendant les examens bien sûr, mais aussi au-delà, dans leurs apprentissages et leur quotidien.

Pour cela, il est structuré en trois grandes parties :

- les besoins des élèves à l'approche d'un examen ;
- les pratiques de yoga répondant le mieux à ces besoins (postures visant notamment à ouvrir les épaules et à redresser le dos, respirations apaisantes, « résolution » implantée lors d'un yoga nidra, visualisations permettant de se recentrer, etc.) ;
- la construction de séances et de progressions adaptées au contexte (âge des élèves, durée, dans un établissement scolaire ou à l'extérieur, etc.).

INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.fr

Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris
N° Formateur 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030

PUBLIC CONCERNÉ

Ouvert à tous.

PRÉREQUIS

Une pratique régulière approfondie du yoga est vivement recommandée pour bénéficier pleinement de la formation.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les formations du RYE alternent exposés théoriques, démonstrations et expérimentations des techniques présentées, et incluent des ateliers de conception de séances.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Mises en situation et quiz

VALIDATION

Une attestation de compétences est remise à l'issue de la formation.

PROFIL DU FORMATEUR

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter le secrétariat pour identifier les adaptations possibles

YOGA ET ANALYSE DES POSTURES

10 heures

en présentiel

1 weekend

200€



Décryptage et approfondissement de l'enseignement des postures de yoga.

OBJECTIFS

Cette formation permet de mieux comprendre pourquoi et comment le yoga proposé à des enfants ou à des adolescents doit être adapté aux différents âges. À l'issue du weekend, les participants seront capables de proposer aux élèves un travail postural tout en ayant des repères précis pour être à même de les corriger. Ils sauront proposer un yoga ludique, un yoga qui renforcera en particulier la connaissance et l'estime de soi, l'autonomie, la confiance ou encore l'attention, et le bien vivre ensemble.

CONTENU DE LA FORMATION

Faire pratiquer le yoga à des enfants ou à des adolescents nécessite de bien connaître les spécificités des différents âges. À travers un panorama complet de la croissance et du développement psychomoteur de l'enfant et de l'adolescent, ce stage permet d'approfondir des notions abordées plus rapidement dans les autres formations RYE : et de travailler l'acquisition du schéma corporel, le tonus, l'équilibre, la coordination, la respiration, la sensibilité, la latéralité, la structuration dans l'espace et dans le temps.

On y découvre ainsi, par exemple, pourquoi il est vain de vouloir imposer l'immobilité à des enfants de 4 ans ou de leur proposer une posture d'équilibre. On y apprend à partir de quel âge il est possible de synchroniser le souffle avec le mouvement ou de parler de droite et de gauche. Ou encore pourquoi l'ancrage et la discussion sont si importants avec les adolescents.

Centré sur les conséquences pratiques à tirer des connaissances théoriques, cette formation aborde aussi bien les précautions à prendre que les pratiques à privilégier en fonction de l'âge des enfants.

INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.fr

Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris
N° Formateur 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030

PUBLIC CONCERNÉ

Ouvert à tous.

PRÉREQUIS Aucun.**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Les formations du RYE alternent exposés théoriques, démonstrations et expérimentations des techniques présentées, et incluent des ateliers de conception de séances.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Mises en situation et quiz

VALIDATION

Une attestation de compétences est remise à l'issue de la formation.

PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter le secrétariat pour identifier les adaptations possibles

YOGA ET BESOINS ÉDUCATIFS PARTICULIERS

10 heures

en distanciel

1 weekend

200€



Utiliser des techniques adaptées et s'approprier des outils issus du yoga pour répondre aux besoins éducatifs particuliers et permettre d'améliorer les compétences scolaires, personnelles et sociales d'un public en difficulté scolaire ou en situation de handicap.

OBJECTIFS

Alors que se généralisent les pratiques inclusives dans les établissements scolaires, les accueils de loisirs, les centres sociaux, etc., ce stage propose à toute personne travaillant dans ces contextes ou professionnels de l'éducation spécialisée, de découvrir comment mettre en œuvre des outils adaptés du yoga pour répondre aux besoins éducatifs particuliers d'un public en difficulté scolaire ou en situation de handicap.

À l'issue du weekend, les participants seront à même de proposer des séances de yoga en atelier ou de courtes pratiques pour la classe répondant aux besoins des jeunes qu'ils accueillent. Pour cela, ils apprendront à :

- mieux observer les particularités ;
- adapter les exercices de yoga aux particularités observées ;
- se placer dans une démarche de recherche.

CONTENU DE LA FORMATION

La notion de handicap a beaucoup évolué, et depuis la loi de 2005 tout établissement scolaire ou centre de loisirs doit pouvoir recevoir des enfants et adolescents en situation de handicap. Selon cette loi, « [...] l'action poursuivie vise à assurer l'accès de l'enfant, de l'adolescent ou de l'adulte handicapé aux institutions ouvertes à l'ensemble de la population et son maintien dans un cadre ordinaire de scolarité, de travail et de vie » (art. L114-2). Dans ce contexte, l'utilisation de techniques de yoga adaptées aux élèves ayant des besoins éducatifs particuliers représente un atout important, car ces techniques améliorent les compétences scolaires, personnelles et sociales.

Durant ce weekend, les effets de la pratique du yoga sont abordés à travers des exemples concrets allant de la difficulté scolaire (Constellation des dys, précocité intellectuelle...) au handicap (jeune avec troubles des fonctions cognitives, porteur de trisomie 21, troubles du spectre autistique...). Les participants sont invités lors des temps d'échange et d'atelier à apporter des exemples de difficultés rencontrées pour chercher collectivement, dans le répertoire du yoga, des réponses à y apporter.

On voit aussi comment les compétences acquises par la pratique du yoga aident l'adulte à trouver un positionnement juste et adapté au public

INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.fr

Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris
N° Formateur 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030

PUBLIC CONCERNÉ

Ouvert à tous.

PRÉREQUIS Aucun.**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Les formations du RYE alternent exposés théoriques, démonstrations et expérimentations des techniques présentées, et incluent des ateliers de conception de séances.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Mises en situation et quiz

VALIDATION

Une attestation de compétences est remise à l'issue de la formation.

PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter le secrétariat pour identifier les adaptations possibles

YOGA POUR ADOLESCENTS

10 heures

en distanciel

1 weekend

200€



Découvrir ou approfondir les techniques de yoga dans l'éducation pour des adolescents.

OBJECTIFS

Comment peut-on, à travers le yoga, favoriser le bien-être et les apprentissages durant l'adolescence ? Telle est la grande question à laquelle répond ce stage.

À l'issue du weekend, les participants seront à même de proposer aux jeunes des séances complètes en atelier ou de courtes pratiques pour la classe répondant aux enjeux de cette période de la vie.

Pour cela, ils sauront :

- tenir compte des aspects essentiels du développement physique et psychologique de l'adolescent, et en particulier aborder les postures de manière appropriée ;
- identifier les points forts à travailler en yoga ;
- choisir des thèmes et supports susceptibles de motiver les adolescents ;
- structurer des séances adaptées au milieu scolaire, périscolaire et/ou familial.

CONTENU DE LA FORMATION

L'adolescence est une période d'une grande richesse. Les transformations physiques et psychiques s'accroissent. Ballotés entre des émotions contrastées, les adolescents explorent leur relation avec les autres et voient émerger des interrogations existentielles.

Le yoga pour adolescents s'appuie sur ces interrogations pour amener le jeune à établir un contact plus apaisé avec lui-même et ses sensations, à mieux s'assumer tel qu'il est, ou encore à persévérer en vue d'atteindre un objectif.

Deux grands axes, explorés de manière théorique et pratique, structurent ce week-end :

- aider l'adolescent à mieux connaître son corps et le fonctionnement de son mental, et à canaliser son énergie ;
- aider l'adolescent à apprivoiser ses émotions, à développer sa confiance et à créer des liens.

Les spécificités physiologiques et psychologiques de cette tranche d'âge sous-tendent l'ensemble du stage, et des exemples variés de supports et de thèmes sont proposés.

INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.fr

Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris
N° Formateur 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030

PUBLIC CONCERNÉ

Ouvert à tous.

PRÉREQUIS Aucun.**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Les formations du RYE alternent exposés théoriques, démonstrations et expérimentations des techniques présentées, et incluent des ateliers de conception de séances.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Mises en situation et quiz

VALIDATION

Une attestation de compétences est remise à l'issue de la formation.

PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter le secrétariat pour identifier les adaptations possibles

YOGA POUR LES ENFANTS DE MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE

10 heures

en présentiel

1 weekend

200€



Découvrir ou approfondir les techniques de yoga dans l'éducation pour des enfants de 3 à 10 ans.

OBJECTIFS

Ce stage permet de découvrir ou, pour les personnes qui ont suivi la formation « Techniques de yoga dans l'éducation », d'approfondir les spécificités du yoga adapté à des enfants de 3 à 10 ans.

À l'issue du weekend, les participants seront à même de concevoir et de dispenser des séances complètes en atelier ou de courtes pratiques pour la classe. Pour cela, ils sauront :

- utiliser une variété d'outils pédagogiques adaptés du yoga pour répondre aux besoins des différents âges de l'école primaire ;
- construire et animer des séances centrées sur un objectif et un thème appropriés ;
- utiliser des supports bien choisis, tels qu'albums, contes, musiques...

CONTENU DE LA FORMATION

Le yoga enseigné aux jeunes enfants propose une approche dynamique visant à éveiller la conscience du corps, à développer force, souplesse, attention et créativité, tout en vivant un moment de plaisir et de détente ludique.

Les principes de coopération, de non-compétition, d'écoute et de respect, présents dans toute pratique de yoga, permettent aux enfants d'expérimenter un contact amical avec eux-mêmes et avec les autres.

Ce week-end de formation est découpé en deux grandes parties :

- l'après-midi du samedi est consacré à la maternelle, avec des pratiques variées pouvant devenir des « rituels » et des séances complètes, appuyées sur une histoire inventée ou un album, visant, par exemple, à améliorer le vivre-ensemble ou à transmettre un apprentissage ;
- le dimanche, dédié à l'élémentaire, introduit des postures, respirations, relaxations, méditations adaptées aux enfants de 6 à 10 ans et, pour certaines, pouvant être proposées en classe.

Dans chacune de ces deux parties prend place un atelier de création collective de séances de yoga.

INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.fr

Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris
N° Formateur 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030



RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION

PUBLIC CONCERNÉ

Ouvert à tous.

PRÉREQUIS Aucun.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les ateliers « yoga dans l'éducation », animés par les formateurs du RYE, sont composés d'échanges et de mises en situation.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Mises en situation et quiz

VALIDATION

Une attestation de compétences est remise à l'issue de la formation.

PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter le secrétariat pour identifier les adaptations possibles

STAGE RÉSIDENTIEL ÉTÉ 2024 Saint-Antoine-L'Abbaye

INSCRIPTIONS en octobre 2023

40 heures

en immersion

6 jours consécutifs

350€* / 700€**
(frais pédagogiques seuls)



Découvrir les techniques RYE ou entretenir et enrichir les connaissances acquises dans les formations. Ce stage résidentiel, toujours en lien avec une thématique d'actualité, est l'occasion de vivre un stage en immersion et de partager des expériences.

THÈME Vivre ensemble

ATELIERS DU MATIN « YOGA DANS L'ÉDUCATION »

animés par les formateurs du RYE

ATELIERS « THÉMATIQUES » DE L'APRÈS-MIDI

animés par des intervenants externes

1 - INSCRIPTION AU STAGE

Inscription sur le site du RYE à partir d'**octobre 2023** et règlement des frais pédagogiques du stage.

2 - RÉSERVATION HÉBERGEMENT (obligatoire)

Après inscription au RYE auprès de l'Arche St-Antoine.

PROGRAMME TYPE D'UNE JOURNÉE

(horaires à titre indicatif)

7h	Cours de yoga
8h	Petit déjeuner
9h15/12h	Ateliers yoga éducation
12h30	Déjeuner et temps libre
15h/17h30	Ateliers thématiques
18h	Yoga nidra/conférence
19h30	Dîner
SOIRÉE	Activité ou temps libre

* Tarif particulier / ** Tarif prise en charge et CPF

INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.fr en octobre 2023

Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris
N° de déclaration d'activité 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030





RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à toute personne pratiquant le yoga et concernée par l'éducation : enseignants, professionnels intervenant dans le champ éducatif ou médico-éducatif, professeurs de yoga et parents*.

PRÉREQUIS

Une pratique régulière de yoga (attestation de pratique demandée à l'inscription).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les formations du RYE alternent exposés théoriques, démonstrations et expérimentations des techniques présentées, et incluent des ateliers de conception de séances.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Mises en situation et quiz

VALIDATION

Une attestation de compétences est remise à l'issue de la formation.

PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter le secrétariat pour identifier les adaptations possibles

CURSUS RYE TECHNIQUES DE YOGA DANS L'ÉDUCATION (TYE)

40 heures

en présentiel ou distanciel

4 weekends

ou 6 jours consécutifs

800€* / 1600€**



Acquérir les techniques de yoga dans l'éducation développées par le RYE applicables en classe et en atelier.

OBJECTIFS

Cette formation permet d'acquérir les Techniques de Yoga dans l'Éducation développées par le RYE, afin d'en faire bénéficier des enfants ou des adolescents, dans un établissement scolaire ou en salle de yoga.

À l'issue des quatre modules, les participants seront à même de proposer des exercices isolés en classe ou des séances complètes en atelier répondant à des objectifs tels que :

- améliorer la relation des élèves entre eux et avec les adultes qui les entourent ;
- stimuler les facultés d'apprentissage en augmentant l'attention, la concentration et la mémorisation ;
- aider les enfants et les adolescents à réguler leurs émotions ;
- favoriser l'estime de soi.

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 - Accueillir et vivre ensemble

Ce premier module permet de découvrir des pratiques mettant les enfants en confiance, de créer et d'entretenir une ambiance propice à l'apprentissage et à la pratique du yoga. Sont également présentées les notions fondamentales sur lesquelles s'appuient les techniques de yoga dans l'éducation et les principes à respecter pour introduire le yoga dans les contextes scolaires et périscolaires.

Module 2 - Redonner au corps sa place dans l'apprentissage

Le corps joue un rôle fondamental dans l'apprentissage, tout autant que l'esprit. Cette formation montre comment stimuler les capacités d'apprentissage et la motivation en s'appuyant sur le continuum corps-souffle-mental. Les techniques transmises visent également à renforcer l'attention et à développer la concentration.

Module 3 - Aider les jeunes à réguler leurs émotions

Très présentes dans la vie des jeunes, les émotions ont un impact sur leurs relations aux autres et sur leur réussite. Apprendre à observer et à nommer les émotions est un préalable indispensable afin de les harmoniser et de dénouer les tensions. Cette formation transmet des techniques issues du yoga permettant de réguler les émotions, de favoriser l'estime et la confiance en soi en renforçant l'attitude positive.

Module 4 - Construire un projet pédagogique

Ce dernier module permet d'étoffer et d'ancrer les connaissances acquises tout au long de la formation et en particulier celles qui concernent la construction de séance. Il s'agit à travers des exemples de construire des cycles de séances adaptées aux différentes tranches d'âge, en déterminant des objectifs et en suivant une progression pédagogique.

Ces pratiques qui font l'objet d'analyses et d'échanges, nous conduirons au second volet du module : Comment construire et présenter un projet pédagogique ?

* Tarif particulier / ** Tarif prise en charge

INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.fr

Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris
N° Formateur 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE, DE
L'ENSEIGNEMENT
SUPERIEUR ET DE
LA RECHERCHE



RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à toute personne pratiquant le yoga et concernée par l'éducation : enseignants, professionnels intervenant dans le champ éducatif ou médico-éducatif, professeurs de yoga et parents*.

PRÉREQUIS

Une pratique régulière de yoga (attestation de pratique demandée à l'inscription).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les formations du RYE alternent exposés théoriques, démonstrations et expérimentations des techniques présentées, et incluent des ateliers de conception de séances.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Mises en situation et quiz

VALIDATION

Une attestation de compétences est remise aux conditions suivantes : assiduité aux quatre modules et remise du compte rendu d'expérimentation dans les 3 mois après le dernier module de formation.

PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter le secrétariat pour identifier les adaptations possibles

CURSUS RYE

TECHNIQUES DE RELAXATION DANS L'ÉDUCATION (TRE)

40 heures

en présentiel

4 weekends

ou 6 jours consécutifs

800€* / 1600€**



Acquérir des techniques de relaxation adaptées à un public d'enfants et d'adolescents applicables en classe et en atelier.

OBJECTIFS

Cette formation permet d'acquérir des techniques de relaxation adaptées à un public d'enfants ou d'adolescents, et au contexte scolaire, périscolaire ou familial.

À l'issue des quatre modules, les participants seront à même de :

- choisir le type de relaxation approprié selon le public, les circonstances (avant une évaluation, pause méridienne, retour au calme, etc.) et le cadre (en classe, en atelier, etc.);
- créer une pratique de relaxation assortie d'une préparation corporelle et d'un prolongement;
- dispenser efficacement des pratiques de relaxation à un public d'enfants ou d'adolescents.

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 - Se détendre par le biais du corps et de la respiration

Ce premier module présente le processus et les effets de la relaxation ainsi que différents moyens pour accéder à la détente par le corps et la respiration. Ce module sera aussi l'occasion de développer ses capacités vocales pour guider une relaxation. Ainsi, tout au long de la formation, les stagiaires seront mis en situation de guider tout ou partie d'une séance.

Module 2 - Se détendre et gagner en confiance grâce aux perceptions sensorielles et aux évocations mentales

L'accent est mis sur l'importance des transitions pour réussir une séance de relaxation. Sont également présentées des techniques issues du yoga, mais aussi de la sophrologie et d'autres méthodes occidentales (Vittoz, Schultz...). Ce module met aussi en capacité de créer et guider une relaxation adaptée au contexte et aux différentes tranches d'âge.

Module 3 - Créer et utiliser des images et histoires dans différentes situations (stress, relaxation, apprentissage...)

Ce module propose de poursuivre et d'approfondir l'usage des différentes formes de relaxation en abordant les notions d'images, de symboles et d'histoires. Durant ce week-end, nous apprenons également à définir des objectifs de relaxation en fonction du contexte et des tranches d'âge. Enfin, ce module aborde la question du stress chez les enfants et adolescents et la manière d'y répondre en yoga.

Module 4 - Vers d'autres techniques de relaxation...

Le dernier module ouvre vers d'autres possibilités pour la détente : l'automassage, les relaxations par le toucher à deux ou plus et l'utilisation de supports (musique, mandala). L'aboutissement de cette formation réside dans la création d'une progression en relaxation, s'appuyant sur l'expérience des stagiaires.

* Tarif particulier / ** Tarif prise en charge

INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.fr

Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris
N° Formateur 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030





RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION

PUBLIC CONCERNÉ

Certifiés RYE, conjuguant une solide expérience dans l'Éducation nationale et la pratique du yoga. Une expérience dans la formation pour adultes est souhaitable. *

PRÉREQUIS

Certificat RYE formation approfondie

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Chaque séance est composée d'exposés théoriques, de démonstrations, d'échanges et de mises en situation.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Mises en situation et quiz

VALIDATION

Une attestation de compétences est remise à l'issue de la formation.

PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter le secrétariat pour identifier les adaptations possibles

INITIER LES PROFESSIONNELS DE L'ÉDUCATION AUX TECHNIQUES RYE

10 heures

en distanciel

1 weekend

200€



Acquérir les connaissances et compétences nécessaires pour pouvoir mener une initiation aux techniques de yoga et relaxation en milieu scolaire auprès d'un public adulte et diffuser le yoga dans l'éducation. Cette formation est réservée aux certifiées RYE formation approfondie.

OBJECTIFS

Cette formation permet d'acquérir les connaissances et compétences nécessaires afin de proposer et dispenser une initiation aux techniques de yoga et de relaxation en milieu scolaire. À l'issue du weekend, les participants seront à même de :

- présenter un projet d'initiation aux techniques de yoga et relaxation dans l'éducation auprès des instances responsables de l'Éducation nationale ;
- adapter et organiser l'initiation des personnels scolaires (enseignants et autres membres de la communauté éducative) ;
- transmettre les contenus de cette initiation en mettant en œuvre les fondamentaux de la formation d'adultes.

CONTENU DE LA FORMATION

La transmission d'un scénario pédagogique conçu et expérimenté, constitue la base de ce stage.

Les participants acquièrent les compétences nécessaires pour mettre en place et dispenser cette initiation auprès d'enseignants et personnels de l'Éducation nationale souhaitant proposer des exercices de yoga et relaxation aux élèves.

Les fondamentaux de la formation d'adultes sont abordés : un exposé sur les points théoriques et un atelier de mise en situation permettent à chacun de s'entraîner à répondre aux questions fréquemment posées, et à adapter et transmettre un exercice du scénario.

Des informations sur le montage d'un projet de formation, la manière de le présenter aux interlocuteurs, et les points clés de l'organisation, complètent ce programme.

INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.fr

Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris
N° Formateur 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030

