



RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION

PUBLIC CONCERNÉ

Les stages résidentiels s'adressent à toute personne concernée par l'éducation : enseignants, professionnels intervenant dans le champs éducatif ou médico-éducatif, professeurs de yoga et parents... pratiquant le yoga régulièrement, découvrant le RYE ou ayant déjà suivi ses formations.

PRÉREQUIS

Pas de prérequis

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les ateliers « yoga dans l'éducation », animés par les formateurs du RYE, sont composés d'échanges et de mises en situation.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Mises en situation et quiz

VALIDATION

Une attestation de compétences est remise à l'issue du stage.

PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter

STAGE RÉSIDENTIEL 2025 À SAINT-ANTOINE-L'ABBAYE

du lundi 14 au samedi 19 juillet

40 heures

en immersion résidentielle

6 jours consécutifs

360,00€ (frais pédagogiques)

frais d'hébergement non inclus



A VOS MARQUES, PRETS, SOURIEZ !

Savoir être en harmonie avec soi et les autres

Selon l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), les CPS (Compétences Psychosociales) sont reconnues comme indispensables à développer dans sa vie quotidienne, personnelle et sociale. Elles sont promues à la fois par le ministère de la Santé et celui de l'Education Nationale.

Avec le yoga adapté aux enfants et aux adolescents, les exercices améliorant la qualité du vivre ensemble (Yama) sont étroitement proches de la classification officielle des CPS sociales. Les pratiques de relâchement des tensions (Niyama) correspondent aux CPS émotionnelles. Savoir se relaxer (Pratyahara) et se concentrer (Dharana) développent les compétences cognitives.

Dans **Le Manuel du yoga à l'école**, Micheline FLAK et Jacques de COULON nous rappellent que « les exercices de yoga éveillent la conscience d'être soi tout en restant attentif à l'autre ». Pratiquer le yoga développe des aptitudes d'équilibre personnelles et interpersonnelles afin de s'insérer et d'agir dans la société avec pertinence et en maintenant un état de bien-être.

OBJECTIFS

Le stage résidentiel permet de découvrir les techniques RYE ou d'entretenir et enrichir les connaissances et compétences acquises durant les formations afin d'en faire bénéficier des enfants, adolescents, ou jeunes adultes dans un contexte scolaire, périscolaire ou familial.

A l'issue de la formation, les participants seront à même de concevoir et de proposer des exercices pour :

- **A vos marques !** : augmenter sa capacité de présence et d'écoute;
- **Prêts !** : améliorer la connaissance et la compréhension de soi, accueillir et réguler ses émotions et faire du stress un allié;
- **Souriez !** : augmenter sa capacité de communication.

Ces exercices pourront être pratiqués isolément ou en séances complètes, en classe et/ou en atelier.

DATES

Saint-Antoine-l'Abbaye

Début du stage : lundi 14 juillet, accueil à partir de 14h, début du stage à 16h30

Fin du stage : Samedi 19 juillet après le déjeuner

Le programme détaillé par jour sera disponible dans votre espace stagiaire 15 jours avant le début du stage.

INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.fr

Association loi 1901
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris
N° Formateur 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030

RYE

RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION

PROGRAMME TYPE D'UNE JOURNÉE

(horaires à confirmer)

7h	Cours de yoga
8h	Petit déjeuner
9h15/12h	Ateliers yoga éducation
12h30	Déjeuner et temps libre
15h/17h30	Ateliers thématiques
18h	Yoga nidra/conférence
19h30	Dîner
SOIRÉE	Activité ou temps libre

1 - INSCRIPTION AU STAGE sur le site www.rye-yoga.fr

Inscription sur le site du RYE et règlement des frais pédagogiques du stage.

2 - RÉSERVATION HÉBERGEMENT (Obligatoire)

Le lien pour la réservation de l'hébergement en pension complète à l'Arche St-Antoine vous sera communiqué par le RYE après inscription sur le site du RYE (dossier administratif complet).

Les attributions de lits se font par ordre d'arrivée des inscriptions. Si vous souhaitez avoir le choix, ne tardez pas à remplir le formulaire.

LE STAGE

Le stage résidentiel mêle conférence, pratique du yoga, ateliers de formation au yoga dans l'éducation et activités créatives. Il offre de nombreuses occasions d'échanges et de partages d'expérience très enrichissants entre les participants. Les ateliers sont dispensés par les formateurs du RYE ainsi que par des intervenants extérieurs, spécialisés dans un domaine tel que la musique, les arts plastiques, le théâtre, la danse, etc.

Profitez de cette semaine à l'Arche de Saint-Antoine pour déconnecter ! (l'usage des téléphones et ordinateurs portables est limité) et profiter de repas végétariens faits maison avec les légumes du jardin.

Yoga, nature, simplicité et convivialité.

ATELIERS AU CHOIX

ATELIERS DU MATIN « YOGA DANS L'ÉDUCATION »

animés par les formateurs du RYE

« **Le corps en mouvement** »

Atelier 3-8 ans

Atelier 9-13 ans

Atelier 14-18 ans

ATELIERS «THÉMATIQUES» DE L'APRÈS-MIDI

animés par des intervenants externes

ATELIER « Chant »

animé par Anne CHANDELIER, intermittente dans le monde du spectacle depuis plus de 40 ans

Un travail sera réalisé sur l'expression corporelle et l'expression orale avec pour objectif de s'amuser, de laisser place à l'imaginaire et la créativité, et de favoriser l'estime de soi et la confiance en soi. La volonté de faire ou non un exercice sera toujours respectée.

La plupart des pratiques proposées pourront être réinvesties en atelier yoga pour enfants ou adolescents.

Atelier « Danses pour le Temps Présent »

animé par Geneviève KHEMTEMOURIAN, animatrice d'ateliers de danse sacrée et sculpteur

Danser dans la lenteur et la conscience du geste authentique, découvrir des musiques et des cultures différentes, éprouver la joie, la vitalité, l'harmonie de partager des rondes et de créer ensemble.

Atelier accessible par sa simplicité et son universalité, il s'adresse aussi bien aux adultes qu'aux enfants.