

PUBLIC CONCERNÉ

Certifiés RYE, conjuguant une solide expérience dans l'Éducation nationale et la pratique du yoga. Une expérience dans la formation pour adultes est souhaitable. *

PRÉREQUIS

Certificat RYE formation approfondie

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Chaque séance est composée d'exposés théoriques, de démonstrations, d'échanges et de mises en situation.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Mises en situation et quiz

VALIDATION

Après validation de l'évaluation, une attestation de compétences est remise à l'issue de la formation.

PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter le secrétariat pour identifier les adaptations possibles

INITIER LES PROFESSIONNELS DE L'ÉDUCATION AUX TECHNIQUES RYE

10 heures

en distanciel

1 weekend

200€* / 400€**



Acquérir les connaissances et compétences nécessaires pour pouvoir mener une initiation aux techniques de yoga et relaxation en milieu scolaire auprès d'un public adulte et diffuser le yoga dans l'éducation. Cette formation est réservée aux certifiées RYE formation approfondie.

OBJECTIFS

Cette formation permet d'acquérir les connaissances et compétences nécessaires afin de proposer et dispenser une initiation aux techniques de yoga et de relaxation en milieu scolaire. À l'issue du weekend, les participants seront à même de :

- présenter un projet d'initiation aux techniques de yoga et relaxation dans l'éducation auprès des instances responsables de l'Éducation nationale ;
- adapter et organiser l'initiation des personnels scolaires (enseignants et autres membres de la communauté éducative) ;
- transmettre les contenus de cette initiation en mettant en œuvre les fondamentaux de la formation d'adultes.

CONTENU DE LA FORMATION

La transmission d'un scénario pédagogique conçu et expérimenté, constitue la base de ce stage.

Les participants acquièrent les compétences nécessaires pour mettre en place et dispenser cette initiation auprès d'enseignants et personnels de l'Éducation nationale souhaitant proposer des exercices de yoga et relaxation aux élèves.

Les fondamentaux de la formation d'adultes sont abordés : un exposé sur les points théoriques et un atelier de mise en situation permettent à chacun de s'entraîner à répondre aux questions fréquemment posées, et à adapter et transmettre un exercice du scénario.

Des informations sur le montage d'un projet de formation, la manière de le présenter aux interlocuteurs, et les points clés de l'organisation, complètent ce programme.

* Tarif particulier / ** Tarif prise en charge

INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.fr

Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris
N° Formateur 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030