

**PUBLIC CONCERNÉ**

Ouvert à tous.

**PRÉREQUIS** Aucun.**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Les formations du RYE alternent exposés théoriques, démonstrations et expérimentations des techniques présentées, et incluent des ateliers de conception de séances.

**MÉTHODES D'ÉVALUATION**

Mises en situation et quiz

**VALIDATION**

Après validation de l'évaluation, une attestation de compétences est remise à l'issue de la formation.

**PROFIL DES FORMATEURS**

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

\* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter le secrétariat pour identifier les adaptations possibles

# YOGA POUR LES ENFANTS DE MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE

10 heures

en présentiel

1 weekend

200€\* / 400€\*\*



Découvrir ou approfondir les techniques de yoga dans l'éducation pour des enfants de 3 à 10 ans.

**OBJECTIFS**

Ce stage permet de découvrir ou, pour les personnes qui ont suivi la formation « Techniques de yoga dans l'éducation », d'approfondir les spécificités du yoga adapté à des enfants de 3 à 10 ans. À l'issue du weekend, les participants seront à même de concevoir et de dispenser des séances complètes en atelier ou de courtes pratiques pour la classe. Pour cela, ils sauront :

- utiliser une variété d'outils pédagogiques adaptés du yoga pour répondre aux besoins des différents âges de l'école primaire ;
- construire et animer des séances centrées sur un objectif et un thème appropriés ;
- utiliser des supports bien choisis, tels qu'albums, contes, musiques...

**CONTENU DE LA FORMATION**

Le yoga enseigné aux jeunes enfants propose une approche dynamique visant à éveiller la conscience du corps, à développer force, souplesse, attention et créativité, tout en vivant un moment de plaisir et de détente ludique.

Les principes de coopération, de non-compétition, d'écoute et de respect, présents dans toute pratique de yoga, permettent aux enfants d'expérimenter un contact amical avec eux-mêmes et avec les autres.

Ce week-end de formation est découpé en deux grandes parties :

- l'après-midi du samedi est consacré à la maternelle, avec des pratiques variées pouvant devenir des « rituels » et des séances complètes, appuyées sur une histoire inventée ou un album, visant, par exemple, à améliorer le vivre-ensemble ou à transmettre un apprentissage ;
- le dimanche, dédié à l'élémentaire, introduit des postures, respirations, relaxations, méditations adaptées aux enfants de 6 à 10 ans et, pour certaines, pouvant être proposées en classe.

Dans chacune de ces deux parties prend place un atelier de création collective de séances de yoga.

\* Tarif particulier / \*\* Tarif prise en charge

INSCRIPTIONS sur le site [www.rye-yoga.fr](http://www.rye-yoga.fr)

Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale  
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris  
N° Formateur 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030