



RECHERCHE SUR LE YOGA  
DANS L'ÉDUCATION

## PUBLIC CONCERNÉ

Les stages résidentiels s'adressent à toute personne concernée par l'éducation : enseignants, professionnels intervenant dans le champs éducatif ou médico-éducatif, professeurs de yoga et parents... pratiquant le yoga régulièrement, découvrant le RYE ou ayant déjà suivi ses formations. Une attestation de pratique vous sera demandée à l'inscription.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les ateliers « yoga dans l'éducation », animés par les formateurs du RYE, sont composés d'échanges et de mises en situation.

## VALIDATION

Une attestation de présence est remise à l'issue du stage.

## PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

### LES AUTRES FORMATIONS

- 5 séances autour des techniques RYE

#### STAGES FONDAMENTAUX

- Techniques de Yoga dans l'Éducation (TYE)
- Techniques de Relaxation dans l'Éducation (TRE)

#### STAGES THÉMATIQUES

- Animation de groupe
- Développement de l'enfant et yoga
- Éducation physique et yoga
- Préparation aux examens par le yoga
- Yoga adapté aux besoins éducatifs particuliers
- Yoga et relaxation adaptés aux besoins des professionnels de l'éducation
- Yoga et relaxation en milieu scolaire
- Yoga pour les enfants de maternelle et élémentaires
- Yoga pour les adolescents

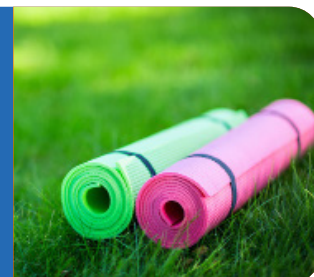
# STAGE RÉSIDENTIEL 2021 À COGOLIN (Trimurti Village)

du 25 au 30 juillet

40 heures

en immersion

6 jours consécutifs



## FAIRE CORPS AVEC LA PLANÈTE, LA VOIE DU YOGA

Comme le confirme les études, l'environnement est devenu la préoccupation n°1 des jeunes. Conscients que notre monde et nos modes de vie risquent d'être profondément bouleversés par la crise climatique, ils sont aussi de plus en plus nombreux à vouloir s'engager pour tenter d'inverser le cours des choses.

Mais comment agir ?

Entre les catastrophistes tenant d'un inéluctable effondrement et les climato-sceptiques qui appellent à ne surtout rien changer... existe-t-il une autre voie, source d'une résilience planétaire et individuelle ?

Le yoga est surtout connu en Occident pour ses enchaînements de postures ou son assise méditative. Pourtant, ses grands textes fondateurs, parmi lesquels les Yoga Sutras de Patanjali, nous transmettent une manière d'être au monde et à soi-même. Le yoga nous invite sur un chemin de transformation dont la justesse constitue une voie d'action et de résilience alors que "notre maison brûle".

Pendant ce stage nous étudierons plus spécifiquement comment yama, premier étape des Yoga Sutras et que nous traduirons ici par "vivre ensemble", peut venir irriguer notre réflexion, nos enseignements et notre action au service d'un monde plus responsable et durable. Ces enseignements seront adaptés à chaque classe d'âge et proposés dans les ateliers de yoga dans l'éducation.

Nous aborderons comment incarner et transmettre les notions de non nuisance, de véracité, de sobriété heureuse et de résilience pour nous relier et faire corps avec notre planète.

**Sophie FLAK**

### DATES

#### Cogolin

Début du stage : dimanche 25 juillet 2021, accueil à partir de 14h, yama d'ouverture à 16h30

Fin du stage : vendredi 30 juillet 2021 après le déjeuner

*Le programme détaillé par jour vous sera remis avant le stage.*

INSCRIPTIONS sur le site [www.rye-yoga.fr](http://www.rye-yoga.fr)



# RYE

RECHERCHE SUR LE YOGA  
DANS L'ÉDUCATION

## PROGRAMME TYPE D'UNE JOURNÉE

(horaires à confirmer)

7h	Cours de yoga
8h	Petit déjeuner
9h15/12h15	Ateliers yoga éducation
12h30	Déjeuner et temps libre
15h/18h	Ateliers thématiques
18h30	Yoga nidra/conférence
20h	Dîner
SOIRÉE	Activité ou temps libre

## 1 - INSCRIPTION AU STAGE

Inscription sur le [site du RYE](#) et règlement des frais pédagogiques du stage.

## 2 - RÉSERVATION HÉBERGEMENT

Réservation sur le site de Trimurti Village, hébergement de 92 à 145 euros par personne et par jour en pension complète.  
Le formulaire de réservation sera à remplir à cette adresse :

<https://www.trimurti.fr/demande-hebergement-stage.html>

Les attributions de lits se font par ordre d'arrivée des inscriptions.  
Si vous souhaitez avoir le choix, ne tardez pas à remplir le formulaire sur le site de Trimurti Village.

## ATELIERS AU CHOIX

### ATELIERS DU MATIN « YOGA DANS L'ÉDUCATION »

*animés par les formateurs du RYE*

**Thème « Faire corps avec la planète, la voie du yoga »**

Atelier pour les 3-11 ans

Atelier pour les 12-18 ans

### ATELIERS «THÉMATIQUES» DE L'APRÈS-MIDI

*animés par des intervenants externes*

**ATELIER « Danse indo-contemporaine », animé par Ketty ANJOURS Formée au Kuchipudi, danse sacrée de l'Inde du sud, professeure de yoga**

Ketty Anjours vous propose de découvrir les rythmes du Kuchipudi, danse sacrée de l'Inde du sud. Pour explorer l'architecture sonore de cette danse, nous nous appuyons sur le corps et la voix. Durant l'atelier des temps d'improvisations libres seront associées à la transmission de phrases codifiées qui rythment les chorégraphies du Kuchipudi.

Il n'est pas nécessaire d'avoir des pré-requis en danse pour participer à l'atelier

**ATELIER « Théâtre : Oser, inventer, créer et jouer », animé par Pascale VIGNAL**

**Comédienne, enseignante de théâtre et de yoga, formatrice RYE**

Cet atelier vous permettra de pratiquer des exercices ludiques qui libèrent l'imagination, permettent la création de personnages et de situations théâtrales.

Votre potentiel de comédien-ne-s s'épanouira au fil des séances pour aboutir à une représentation ou chacun-e trouvera sa place.

**INSCRIPTIONS AU STAGE**  
sur le site [www.rye-yoga.fr](http://www.rye-yoga.fr)

**PUIS RÉSERVATION DE VOTRE HÉBERGEMENT**  
sur le site de Trimurti Village [www.trimurti.fr/demande-hebergement-stage.html](http://www.trimurti.fr/demande-hebergement-stage.html)

