

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à toute personne pratiquant le yoga et concernée par l'éducation : enseignants, professionnels intervenant dans le champ éducatif ou médico-éducatif, professeurs de yoga et parents.

PRÉREQUIS

Une pratique régulière de yoga (attestation de pratique demandée à l'inscription).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les formations du RYE alternent exposés théoriques, démonstrations et expérimentations des techniques présentées, et incluent des ateliers de conception de séances.

VALIDATION

Une attestation de présence à la formation est remise à l'issue du stage.

PROFIL DU FORMATEUR

La formation est animée par un médecin pédiatre.

LES AUTRES FORMATIONS

- 5 séances autour des techniques RYE

STAGES FONDAMENTAUX

- Techniques de Yoga dans l'Éducation (TYE)
- Techniques de Relaxation dans l'Éducation (TRE)

STAGES THÉMATIQUES

- Éducation physique et yoga
- Préparation aux examens par le yoga
- Yoga adapté aux besoins éducatifs particuliers
- Yoga pour adolescents
- Yoga pour les enfants de maternelle et élémentaire

STAGES RÉSIDENTIELS

DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT ET YOGA

10 heures

en présentiel

1 weekend

200,00€



OBJECTIFS

Ce stage permet de mieux comprendre pourquoi et comment le yoga proposé à des enfants ou à des adolescents doit être adapté aux différents âges. À l'issue du weekend, les participants seront ainsi à même de concevoir des séances qui apporteront à leurs élèves tous les bienfaits du yoga sans les mettre en difficulté. Ils sauront proposer un yoga ludique pour les plus jeunes, plaisir pour les plus grands, un yoga qui dans tous les cas renforcera la connaissance et l'estime de soi, le bien vivre ensemble, la confiance, ou encore l'attention.

CONTENU DE LA FORMATION

Faire pratiquer le yoga à des enfants ou à des adolescents nécessite de bien connaître les spécificités des différents âges. À travers un panorama complet de la croissance et du développement psychomoteur de l'enfant et de l'adolescent, ce stage permet d'approfondir des notions abordées plus rapidement dans les autres formations RYE : acquisition du schéma corporel, tonus, équilibre, coordination, respiration, sensibilité, latéralité, structuration dans l'espace et dans le temps, langage et pensée abstraite...

On y découvre ainsi, par exemple, pourquoi il est vain de vouloir imposer l'immobilité à des enfants de 4 ans ou de leur proposer une posture d'équilibre. On y apprend à partir de quel âge il est possible de synchroniser le souffle avec le mouvement ou de parler de droite et de gauche. Ou encore pourquoi l'ancrage et la discussion sont si importants avec les adolescents.

Centré sur les conséquences pratiques à tirer des connaissances théoriques, ce stage aborde aussi bien les précautions à prendre que les pratiques à privilégier en fonction de l'âge des enfants.

CALENDRIER 2020/2021

Paris :

- 09 au 10 janvier 2021

INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.fr