



RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à toute personne pratiquant le yoga et concernée par l'éducation : enseignants, professionnels intervenant dans le champ éducatif ou médico-éducatif, professeurs de yoga et parents.

PRÉREQUIS

Une pratique régulière de yoga (attestation de pratique demandée à l'inscription).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les formations du RYE alternent exposés théoriques, démonstrations et expérimentations des techniques présentées, et incluent des ateliers de conception de séances.

VALIDATION

Une attestation de présence à la formation est remise à l'issue du stage.

PROFIL DU FORMATEUR

La formatrice est psychomotricienne, professeur de yoga et professeur de danse.

LES AUTRES FORMATIONS

- 5 séances autour des techniques RYE

STAGES FONDAMENTAUX

- Techniques de Yoga dans l'Éducation (TYE)
- Techniques de Relaxation dans l'Éducation (TRE)

STAGES THÉMATIQUES

- Développement de l'enfant et yoga
- Préparation aux examens par le yoga
- Yoga adapté aux besoins éducatifs particuliers
- Yoga pour adolescents
- Yoga pour les enfants de maternelle et élémentaire

STAGES RÉSIDENTIELS

ÉDUCATION PHYSIQUE ET YOGA

10 heures

en présentiel

1 weekend

200,00€



OBJECTIFS

À l'issue de cette formation, les participants seront capables d'intégrer des techniques de yoga dans les pratiques sportives dispensées dans le cadre des cours d'éducation physique et sportive (sports collectifs, gymnastique, athlétisme, natation, etc.) dans les contextes scolaire et périscolaire.

CONTENU DE LA FORMATION

En alliant pratiques et théorie, en respectant le développement de l'enfant et en l'adaptant aux différents âges, seront abordés les fondamentaux du yoga en termes de postures, respiration et relaxation.

Ce stage montre comment :

- construire une séance d'échauffement à partir du yoga
- faire une analyse détaillée des postures et des enchaînements
- placer des temps de relaxation et de recentrage en début, milieu et fin de cours

CALENDRIER 2020/2021

La Réunion :

- 23-24 octobre 2020

Paris :

- 10-11 avril 2021

Bordeaux :

- 12-13 Juin 2021

INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.fr