



RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION

PUBLIC CONCERNÉ

Les stages résidentiels s'adressent à toute personne concernée par l'éducation : enseignants, professionnels intervenant dans le champs éducatif ou médico-éducatif, professeurs de yoga et parents... pratiquant le yoga régulièrement, découvrant le RYE ou ayant déjà suivi ses formations. Une attestation de pratique vous sera demandée à l'inscription.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les ateliers « yoga dans l'éducation », animés par les formateurs du RYE, sont composés d'échanges et de mises en situation.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Mises en situation et quiz

VALIDATION

Une attestation de présence est remise à l'issue du stage.

PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

LES AUTRES FORMATIONS

DÉCOUVERTE

- Découverte des techniques RYE
- Éducation physique et yoga
- Yoga et relaxation adaptés aux besoins des professionnels de l'éducation

FONDAMENTAUX

- Techniques de Yoga dans l'Éducation (TYE)
- Techniques de Relaxation dans l'Éducation (TRE)

THÉMATIQUES

- Animation de groupe
- Développement de l'enfant et yoga
- Préparation aux examens par le yoga
- Besoins éducatifs particuliers
- Yoga et relaxation en milieu scolaire
- Yoga pour les enfants de maternelle et élémentaires
- Yoga pour les adolescents

STAGE RÉSIDENTIEL 2021 À SAINT-MARTIN-DE-LONDRES

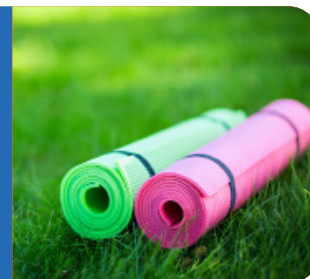
du 24 au 29 octobre

40 heures

en immersion

6 jours consécutifs

350€* / 577€**
(frais pédagogiques seuls)



FAIRE CORPS AVEC LA PLANÈTE, LA VOIE DU YOGA

Comme le confirme les études, l'environnement est devenu la préoccupation n°1 des jeunes. Conscients que notre monde et nos modes de vie risquent d'être profondément bouleversés par la crise climatique, ils sont aussi de plus en plus nombreux à vouloir s'engager pour tenter d'inverser le cours des choses.

Mais comment agir ?

Entre les catastrophistes tenant d'un inéluctable effondrement et les climato-sceptiques qui appellent à ne surtout rien changer... existe-t-il une autre voie, source d'une résilience planétaire et individuelle ?

Le yoga est surtout connu en Occident pour ses enchaînements de postures ou son assise méditative. Pourtant, ses grands textes fondateurs, parmi lesquels les Yoga Sutras de Patanjali, nous transmettent une manière d'être au monde et à soi-même. Le yoga nous invite sur un chemin de transformation dont la justesse constitue une voie d'action et de résilience alors que "notre maison brûle".

Pendant ce stage nous étudierons plus spécifiquement comment yama, première étape des Yoga Sutras et que nous traduirons ici par "vivre ensemble", peut venir irriguer notre réflexion, nos enseignements et notre action au service d'un monde plus responsable et durable. Ces enseignements seront adaptés à chaque classe d'âge et proposés dans les ateliers de yoga dans l'éducation.

Nous aborderons comment incarner et transmettre les notions de non nuisance, de véracité, de sobriété heureuse et de résilience pour nous relier et faire corps avec notre planète.

Sophie FLAK

OBJECTIFS

Ce stage résidentiel permet aussi bien de découvrir les techniques de Yoga et Relaxation dans l'Éducation développées par le RYE, que d'entretenir et d'enrichir les connaissances acquises dans les formations afin d'en faire bénéficier des enfants ou des adolescents, dans un contexte scolaire, périscolaire ou familial. Il offrira également l'opportunité de développer des outils pédagogiques innovants issus du yoga en lien avec le développement durable. À l'issue de la formation, les participants seront à même de proposer des exercices isolés en classe ou des séances complètes en atelier répondant à des objectifs tels que: • développer le vivre ensemble pour s'engager collectivement vers une société respectueuse et solidaire tout en améliorant la relation des élèves entre eux, avec les adultes et le monde qui les entourent • stimuler les facultés d'apprentissage en amenant à une réflexion sur nos actions au service d'un monde plus responsable et une gestion raisonnée du système Terre • aider les enfants et les adolescents à adopter des comportements respectueux de leur environnement.

* Tarif particulier / ** Tarif prise en charge, frais pédagogiques seuls

INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.fr

Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris
N° Formateur 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030



RYE

RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION

PROGRAMME TYPE D'UNE JOURNÉE

(à titre indicatif)

7h	Cours de yoga
8h	Petit déjeuner
9h15/12h15	Ateliers yoga éducation
12h30	Déjeuner et temps libre
15h/18h	Ateliers thématiques
18h30	Yoga nidra/conférence
20h	Dîner
SOIRÉE	Activité ou temps libre

1 - INSCRIPTION AU STAGE

Inscription sur le [site du RYE](#) et règlement des frais pédagogiques du stage.

2 - RÉSERVATION HÉBERGEMENT

Réservation sur le site du Hameau de l'étoile, hébergement de 92 à 130 euros par personne et par jour en pension complète.
Le formulaire de réservation sera à remplir à cette adresse :

www.hameaudeletoile.com/demande-hebergement-stage.html

Les attributions de lits se font par ordre d'arrivée des inscriptions.
Si vous souhaitez avoir le choix, ne tardez pas à remplir le formulaire sur le site de Trimurti Village.

ATELIERS AU CHOIX

ATELIERS DU MATIN « YOGA DANS L'ÉDUCATION »

animés par les formateurs du RYE

Thème « Faire corps avec la planète, la voie du yoga »

Atelier pour les 3-11 ans

Atelier pour les 12-18 ans

ATELIERS «THÉMATIQUES» DE L'APRÈS-MIDI

animés par des intervenants externes

ATELIER « Danse indo-contemporaine », animé par **Ketty ANJOURS** *Formée au Kuchipudi, danse sacrée de l'Inde du sud, professeure de yoga*

Ketty Anjours vous propose de découvrir les rythmes du Kuchipudi, danse sacrée de l'Inde du sud. Pour explorer l'architecture sonore de cette danse, nous nous appuyons sur le corps et la voix. Durant l'atelier des temps d'improvisations libres seront associées à la transmission de phrases codifiées qui rythment les chorégraphies du Kuchipudi.

Il n'est pas nécessaire d'avoir des pré-requis en danse pour participer à l'atelier

ATELIER « Mise en piste », animé par **Dimitri VANDEVELDE** *Professeur de yoga, formateur RYE*

Un travail sera réalisé sur l'expression corporelle et l'expression orale avec pour objectif de s'amuser, de laisser place à l'imaginaire et la créativité, et de favoriser l'estime de soi et la confiance en soi. La volonté de faire ou non un exercice sera toujours respectée. Les plupart des pratiques proposées pourront être réinvesties en atelier yoga pour enfants ou adolescents.

DATES

Saint-Martin-de-Londres

Début du stage : dimanche 24 octobre 2021, accueil à partir de 14h, yama d'ouverture à 16h30

Fin du stage : vendredi 29 octobre 2021 après le déjeuner

Le programme détaillé par jour vous sera remis avant le stage.

INSCRIPTIONS AU STAGE
sur le site www.rye-yoga.fr

PUIS RÉSERVATION DE VOTRE HÉBERGEMENT
sur le site de Trimurti Village www.trimurti.fr/demande-hebergement-stage.html

Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris
N° Formateur 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030