



RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION

PUBLIC CONCERNÉ

La formation s'adresse aux professionnels, aux parents, aux professeurs de yoga... pratiquant le yoga ou débutants, découvrant le RYE ou ayant déjà suivi ses formations *.

PRÉREQUIS

Aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les formations du RYE alternent exposés théoriques, démonstrations et expérimentations des techniques présentées, et incluent des ateliers de conception de séances.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Mises en situation et quiz

VALIDATION

Une attestation de présence à la formation est remise à l'issue du stage.

PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter le secrétariat pour identifier les adaptations possibles

LES AUTRES FORMATIONS

DÉCOUVERTE

- Découverte des techniques RYE
- Yoga et relaxation adaptés aux professionnels de l'éducation

FONDAMENTAUX

- Techniques de yoga dans l'éducation
- Techniques de relaxation dans l'éducation

THÉMATIQUES

- Développement de l'enfant et yoga
- Préparation aux examens par le yoga
- Besoins éducatifs particuliers
- Yoga pour adolescents
- Yoga pour les enfants de maternelle et élémentaire

RÉSIDENTIELS

DÉCOUVERTE

ÉDUCATION PHYSIQUE ET YOGA

10 heures
en présentiel
1 weekend

200€* / 330€**



OBJECTIFS

À l'issue de cette formation, les participants seront capables d'intégrer des techniques de yoga dans les pratiques sportives dispensées dans le cadre des cours d'éducation physique et sportive (sports collectifs, gymnastique, athlétisme, natation, etc.) dans les contextes scolaire et périscolaire.

CONTENU DE LA FORMATION

En alliant pratiques et théorie, en respectant le développement de l'enfant et en l'adaptant aux différents âges, seront abordés les fondamentaux du yoga en termes de postures, respiration et relaxation.

Cette formation montre comment :

- construire une séance d'échauffement à partir du yoga
- faire une analyse détaillée des postures et des enchaînements
- placer des temps de relaxation et de recentrage en début, milieu et fin de cours

* Tarif particulier / ** Tarif prise en charge

INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.fr

Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris
N° Formateur 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030

