



RECHERCHE SUR LE YOGA  
DANS L'ÉDUCATION

## PUBLIC CONCERNÉ

Intervenants RYE

## PRÉREQUIS

Intervenants RYE ayant validé la formation «Intervenant : Formation initiale».

Certificat RYE et pratique régulière de yoga (attestation de pratique demandée à l'inscription).

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cette formation digitale se déroulera sous forme de visio-conférence d'une durée de 2H30, des documents seront envoyés une semaine plus tôt et une courte préparation sera demandée aux participants. Guidage, transmission de contenus, échanges composeront son contenu.

## VALIDATION

Une attestation de présence à la formation est remise à l'issue du stage.

## PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

## LES AUTRES FORMATIONS

### DÉCOUVERTE

- Découverte des techniques RYE
- Éducation physique et yoga
- Yoga et relaxation adaptés aux professionnels de l'éducation

### FONDAMENTAUX

- Techniques de Yoga dans l'Éducation (TYE)
- Techniques de Relaxation dans l'Éducation (TRE)

### THÉMATIQUES

- Développement de l'enfant et yoga
- Préparation aux examens par le yoga
- Yoga adapté aux besoins éducatifs particuliers
- Yoga pour adolescents
- Yoga pour les enfants de maternelle et élémentaire

### RÉSIDENTIELS

## INTERVENANTS

# INTERVENANT : FORMATION ANNUELLE

(Formation continue)

RÉSERVÉ AUX INTERVENANTS RYE

2 heures 30

en distanciel

1 matinée

30,00€



## OBJECTIFS

Cette formation vous permettra d'acquérir les compétences nécessaires pour :

- animer la formation du RYE « initiation aux techniques de yoga et relaxation adaptée aux besoins des professionnels de l'éducation »
- adapter la présentation des techniques RYE à différents interlocuteurs

## CONTENU DE LA FORMATION

Au cours de cette formation un scénario d'« initiation aux techniques de yoga et relaxation adaptée aux besoins des professionnels de l'éducation » sera transmis et des exercices permettant d'affiner la présentation des techniques RYE seront proposés. Enfin, il offrira des temps de partage des expériences acquises par chacun en tant qu'intervenant.

INSCRIPTIONS sur le site [www.rye-yoga.fr](http://www.rye-yoga.fr)

Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale  
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris  
N° Formateur 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030

