



RECHERCHE SUR LE YOGA  
DANS L'ÉDUCATION

## PUBLIC CONCERNÉ

Les stages résidentiels s'adressent à toute personne concernée par l'éducation : enseignants, professionnels intervenant dans le champs éducatif ou médico-éducatif, professeurs de yoga et parents... pratiquant le yoga régulièrement, découvrant le RYE ou ayant déjà suivi ses formations. Une attestation de pratique sera demandée à l'inscription.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les ateliers « yoga dans l'éducation », animés par les formateurs du RYE, sont composés d'échanges et de mises en situation.

## MÉTHODES D'ÉVALUATION

Mises en situation et quiz

## VALIDATION

Une attestation de présence est remise à l'issue du stage.

## PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

\* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter le secrétariat pour identifier les adaptations possibles

## LES AUTRES FORMATIONS

- 5 séances autour des techniques RYE
- Éducation physique et yoga
- Yoga et relaxation adapté aux besoins des professionnels de l'éducation

### STAGES FONDAMENTAUX

- Techniques de Yoga dans l'Éducation
- Techniques de Relaxation dans l'Éducation

### STAGES THÉMATIQUES

- Développement de l'enfant et yoga
- Yoga pour les enfants de maternelle et élémentaire
- Yoga pour les adolescents
- Préparation aux examens par le yoga
- Yoga adapté aux besoins éducatifs particuliers

# STAGE RÉSIDENTIEL 2022 À ST-MARTIN-DE-LONDRES

du 17 au 22 juillet

40 heures

en immersion résidentielle

6 jours consécutifs

350,00€ (frais pédagogiques)

frais d'hébergement non inclus



## LE CORPS EN MOUVEMENT - Entre l'agitation et l'inertie, le mouvement juste.

Dans le contexte de cette crise sanitaire, le corps a manqué d'espace et a été contraint à une certaine immobilité. Par la limitation de l'activité physique qu'elle a générée, elle a fait prendre conscience à la majorité d'entre nous de l'importance de l'épanouissement par le corps.

Le bénéfice de l'activité physique sur la santé physique et mentale, quel que soit l'âge, est avéré. Faire bouger les élèves un peu tous les jours, leur donner envie de le faire plus, seul et en conscience, et ce, tout au long de leur vie. Ce sera notre objectif tout au long de ce stage.

Dans cette perspective, nous proposons d'explorer les pistes qui engagent le corps dans le mouvement et dans la construction d'une relation de plaisir à la pratique du yoga.

Les stagiaires seront invités à expérimenter, réfléchir et créer des exercices et des séances qui conduisent à mieux connaître son corps et à en prendre soin, à prendre conscience de la part du corps dans la communication et dans l'apprentissage, et enfin à favoriser et développer le pouvoir d'agir chez les élèves.

## OBJECTIFS

Ce stage résidentiel permet de découvrir les techniques RYE, d'entretenir et d'enrichir les connaissances acquises dans les formations afin d'en faire bénéficier des enfants ou adolescents, dans un contexte scolaire, périscolaire ou familial. Il offre également l'opportunité de développer des outils pédagogiques innovants, issus du yoga et de la relaxation en favorisant une approche respectueuse du corps, pour un corps dynamique et en bonne santé, réceptif aux apprentissages.

A l'issue de la formation, les participants seront à même de proposer des exercices isolés ou des séances complètes en classe et en atelier répondant aux objectifs suivants :

- améliorer le vivre ensemble par la prise de conscience de son corps dans son environnement humain et matériel ;
- stimuler les facultés d'apprentissage en redonnant une place au corps en mouvement ;
- aider les enfants et les adolescents à remettre le corps en mouvement avec fluidité et conscience en libérant leur créativité.

## DATES

### Saint-Martin-de-Londres

Début du stage : dimanche 17 juillet, accueil à partir de 14h, début du stage à 16h30

Fin du stage : vendredi 22 juillet après le déjeuner

Le programme détaillé par jour vous sera remis à votre arrivée.

INSCRIPTIONS sur le site [www.rye-yoga.fr](http://www.rye-yoga.fr)



Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale  
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris  
N° Formateur 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030

# RYE

RECHERCHE SUR LE YOGA  
DANS L'ÉDUCATION

## PROGRAMME TYPE D'UNE JOURNÉE

(horaires à confirmer)

7h	Cours de yoga
8h	Petit déjeuner
9h15/12h	Ateliers yoga éducation
12h30	Déjeuner et temps libre
15h/17h30	Ateliers thématiques
18h	Yoga nidra/conférence
19h30	Dîner
SOIRÉE	Activité ou temps libre

### 1 - INSCRIPTION AU STAGE sur le site [www.rye-yoga.fr](http://www.rye-yoga.fr)

Inscription sur le site du RYE et  
règlement des frais pédagogiques du  
stage.

### 2 - RÉSERVATION HÉBERGEMENT sur le site [www.hameaudeletoile.com/demande-hebergement-stage.html](http://www.hameaudeletoile.com/demande-hebergement-stage.html)

Réservation sur le site du Hameau  
de l'étoile, hébergement en pension  
complète.  
Merci de remplir le formulaire de  
réservation à l'adresse ci-dessus.

Les attributions de lits se font par  
ordre d'arrivée des inscriptions. Si  
vous souhaitez avoir le choix, ne  
tardez pas à remplir le formulaire sur  
le site du Hameau de l'étoile.

## ATELIERS AU CHOIX

### ATELIERS DU MATIN « YOGA DANS L'ÉDUCATION »

*animés par les formateurs du RYE*

« Le corps en mouvement »

Atelier 3-8 ans

Atelier 9-13 ans

Atelier 14-18 ans

### ATELIERS «THÉMATIQUES» DE L'APRÈS-MIDI

*animés par des intervenants externes*

#### ATELIER « Chant »,

**animé par Anne CHANDELIER, intermittente dans le monde du spectacle vivant depuis 40 ans**

Explorer la voix, le son. La musique, c'est le lien des sons entre eux. Elle fait alliance. C'est dans notre bagage de vivant.

Intention : en mettant en jeu la respiration, base du geste vocal, et le corps dans son ensemble, sa fluidité et sa vitalité, entrer dans le son, le sien, celui du groupe, comme processus, construction, cheminement, invitation. L'écoute et la musicalité s'y révèlent.

Programme : détente et ouverture corporelle et vocale, espaces, résonances, jeux sonores, rythmiques, harmoniques et chants polyphoniques.

#### ATELIER « Découverte du flamenco aux pieds nus », animé par Valérie ROMANIN, danseuse chorégraphe et professeure de yoga

Chaque séance est conçue comme un voyage corporel et musical autour de 3 grands axes :

1 - Ancrage et conscience corporelle : l'échauffement mettra l'accent sur la respiration, le placement du corps et l'équilibre.

Le travail technique abordera la gestuelle, les mouvements de bras, la relation buste-bassin-poids du corps, les déplacements et les tours.

2- Rythme : l'apprentissage des notions de temps et de contretemps, l'utilisation des frappes de mains et l'acquisition de la technique de pieds se feront de façon ludique.

L'objectif est de goûter au caractère du flamenco dans un esprit convivial, en étant relié à soi et aux autres.

3- Mouvement et expression : les séquences chorégraphiées seront l'occasion d'apprendre à enchaîner, à mémoriser, mais aussi à doser l'énergie et à utiliser l'espace.

Les moments d'improvisation guidée laisseront émerger la créativité de chacun, l'interprétation singulière, l'expression personnelle... Olé !

#### ATELIER « L'argile, une amie de tous les temps », animé par Caroline PROVOST, illustratrice, professeur d'arts plastiques

Modeler, sculpter, donner forme grâce à l'argile. Pour se laisser surprendre par ses possibilités. Pour le plaisir de voir son dessin prendre corps. Pour essayer. Je vous propose un atelier terre orienté sur le bas-relief (dessin exécuté en relief sur une plaque d'argile).

Notre meilleur outil sera nos mains avec plein de petits amis à l'appui, pour couper, tracer, imprimer, et encore !

Nous réaliserons une scène de nature en modelage en choisissant quelques fleurs où végétaux à poser sur notre plaque, en sorte un petit jardin.

Pour compléter la technique du modelage nous dessinerons dans l'argile par une méthode d'empreintes.

Libre cours à l'abstraction ou à la figuration !

Aux sujets proposés des variations sont possibles.

Un atelier à la portée de tous. Nous cheminerons pour que la terre nous inspire.



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE, DE  
L'ENSEIGNEMENT  
SUPÉRIEUR ET DE  
LA RECHERCHE