



RECHERCHE SUR LE YOGA  
DANS L'ÉDUCATION

## PUBLIC CONCERNÉ

Intervenants RYE

## PRÉREQUIS

Intervenants RYE ayant validé la formation « Intervenant : Formation initiale ».

**Certificat RYE formation approfondie** et pratique régulière de yoga (attestation de pratique demandée à l'inscription).

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cette formation digitale se déroulera sous forme de visio-conférence d'une durée de 2H30, des documents seront envoyés une semaine plus tôt et une courte préparation sera demandée aux participants. Guidage, transmission de contenus, échanges composeront son contenu.

## VALIDATION

Une attestation de présence à la formation est remise à l'issue du stage.

## PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

# INTERVENANT : FORMATION ANNUELLE

(Formation continue)

RÉSERVÉ AUX INTERVENANTS RYE

2 heures 30

en distanciel

1 matinée

30,00€



*Mettre à jour les connaissances au travers d'un nouveau scénario chaque année et profiter de ce moment pour échanger entre pairs.*

## OBJECTIFS

Cette formation vous permettra d'acquérir les compétences nécessaires pour :

- animer une initiation aux techniques RYE avec un scénario sur un thème à choisir au catalogue.
- adapter la présentation des techniques RYE à différents interlocuteur.

## CONTENU DE LA FORMATION

Au cours de cette formation un scénario sur une thème déterminé en fonction des besoins des intervenants sur le terrain sera transmis et des exercices permettant d'affiner la présentation des techniques RYE seront proposés. Enfin, il offrira des temps de partage des expériences acquises par chacun en tant qu'intervenant.

### 3 THEMES POUR LES SESSIONS 2022/2023

- « Yoga et relaxation pour les professionnels de l'éducation » pour améliorer la qualité de vie au travail des professionnels de l'éducation.
- « Hygiène numérique » pour transmettre des exercices simples et incontournables pour aider les élèves à avoir une approche raisonnée du numérique.
- « Conscience planétaire » pour acquérir des outils issus du yoga pour un enseignement au service d'un monde plus responsable envers la planète.