

RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION

PUBLIC CONCERNÉ

Certifiés RYE, conjuguant une solide expérience dans l'Éducation nationale et la pratique du yoga. Une expérience dans la formation pour adultes est souhaitable. *

PRÉREQUIS

Certificat RYE formation approfondie et pratique régulière de yoga (attestation de pratique demandée à l'inscription).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Chaque séance est composée d'exposés théoriques, de démonstrations, d'échanges et de mises en situation.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Mises en situation et quiz

VALIDATION

Une attestation de présence à la formation est remise à l'issue du stage.

PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter le secrétariat pour identifier les adaptations possibles

INTERVENANT : FORMATION INITIALE

RÉSERVÉ AUX CERTIFIÉS RYE et sur dossier

10 heures

en distanciel

1 weekend

200€* / 400€**



Acquérir les connaissances et compétences nécessaires pour pouvoir mener une initiation aux techniques de yoga et relaxation en milieu scolaire auprès d'un public adulte et diffuser le yoga dans l'éducation. Cette formation est réservée aux certifiées et sur dossier.

OBJECTIFS

Ce stage permet d'acquérir les connaissances et compétences nécessaires afin de proposer et dispenser une initiation aux techniques de yoga et de relaxation en milieu scolaire. À l'issue du weekend, les participants seront à même de :

- présenter un projet d'initiation aux techniques de yoga et relaxation dans l'éducation auprès des instances responsables de l'Éducation nationale ;
- adapter et organiser l'initiation des personnels scolaires (enseignants et autres membres de la communauté éducative) ;
- transmettre les contenus de cette initiation en mettant en œuvre les fondamentaux de la formation d'adultes.

CONTENU DE LA FORMATION

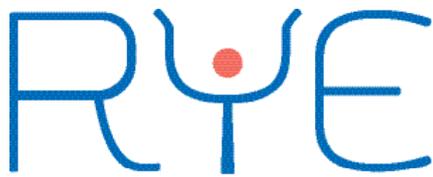
La transmission d'un scénario pédagogique conçu et expérimenté, constitue la base de ce stage.

Les participants acquièrent les compétences nécessaires pour mettre en place et dispenser cette initiation auprès d'enseignants et personnels de l'Éducation nationale souhaitant proposer des exercices de yoga et relaxation aux élèves.

Les fondamentaux de la formation d'adultes sont abordés : un exposé sur les points théoriques et un atelier de mise en situation permettent à chacun de s'entraîner à répondre aux questions fréquemment posées, et à adapter et transmettre un exercice du scénario.

Des informations sur le montage d'un projet de formation, la manière de le présenter aux interlocuteurs, et les points clés de l'organisation, complètent ce programme.

* Tarif particulier / ** Tarif prise en charge



RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION

PUBLIC CONCERNÉ

Intervenants RYE

PRÉREQUIS

Intervenants RYE ayant validé la formation « Intervenant : Formation initiale ».

Certificat RYE formation approfondie et pratique régulière de yoga (attestation de pratique demandée à l'inscription).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cette formation digitale se déroulera sous forme de visio-conférence d'une durée de 2H30, des documents seront envoyés une semaine plus tôt et une courte préparation sera demandée aux participants. Guidage, transmission de contenus, échanges composeront son contenu.

VALIDATION

Une attestation de présence à la formation est remise à l'issue du stage.

PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

INTERVENANT : FORMATION ANNUELLE

(Formation continue)

RÉSERVÉ AUX INTERVENANTS RYE

2 heures 30

en distanciel

1 matinée

30,00€



Mettre à jour les connaissances au travers d'un nouveau scénario chaque année et profiter de ce moment pour échanger entre pairs.

OBJECTIFS

Cette formation vous permettra d'acquérir les compétences nécessaires pour :

- animer une initiation aux techniques RYE avec un scénario sur un thème à choisir au catalogue.
- adapter la présentation des techniques RYE à différents interlocuteur.

CONTENU DE LA FORMATION

Au cours de cette formation un scénario sur une thème déterminé en fonction des besoins des intervenants sur le terrain sera transmis et des exercices permettant d'affiner la présentation des techniques RYE seront proposés. Enfin, il offrira des temps de partage des expériences acquises par chacun en tant qu'intervenant.

3 THEMES POUR LES SESSIONS 2022/2023

- « Yoga et relaxation pour les professionnels de l'éducation » pour améliorer la qualité de vie au travail des professionnels de l'éducation.
- « Hygiène numérique » pour transmettre des exercices simples et incontournables pour aider les élèves à avoir une approche raisonnée du numérique.
- « Conscience planétaire » pour acquérir des outils issus du yoga pour un enseignement au service d'un monde plus responsable envers la planète.