

PUBLIC CONCERNÉ

Les stages résidentiels s'adressent à toute personne concernée par l'éducation : enseignants, professionnels intervenant dans le champs éducatif ou médico-éducatif, professeurs de yoga et parents... pratiquant le yoga régulièrement, découvrant le RYE ou ayant déjà suivi ses formations. Une attestation de pratique sera demandée à l'inscription.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les ateliers « yoga dans l'éducation », animés par les formateurs du RYE, sont composés d'échanges et de mises en situation.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Mises en situation et quiz

VALIDATION

Une attestation de présence est remise à l'issue du stage.

PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter le secrétariat pour identifier les adaptations possibles

LES AUTRES FORMATIONS

STAGES FONDAMENTAUX

- Techniques de Yoga dans l'Éducation
- Techniques de Relaxation dans l'Éducation

STAGES THÉMATIQUES

- Besoins éducatifs particuliers
- Découverte des techniques RYE
- Découverte des techniques de préparation aux examens
- Développement de l'enfant et yoga
- Yoga et analyses des postures
- Yoga pour les enfants de maternelle et élémentaire
- Yoga pour les adolescents
- Préparation aux examens par le yoga
- Yoga adapté aux besoins éducatifs particuliers
- Yoga et éducation au numérique

STAGE RÉSIDENTIEL 2023 À ST-MARTIN-DE-LONDRES

du 16 au 21 juillet

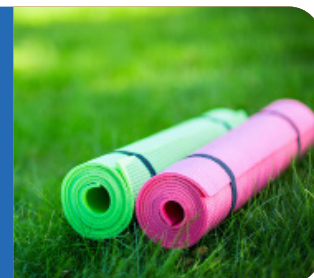
40 heures

en immersion résidentielle

6 jours consécutifs

350€*/700€* (frais pédagogiques)

frais d'hébergement non inclus



LE CORPS EN MOUVEMENT - Entre l'agitation et l'inertie, le mouvement juste.

Dans le contexte de cette crise sanitaire, le corps a manqué d'espace et a été contraint à une certaine immobilité. Par la limitation de l'activité physique qu'elle a générée, elle a fait prendre conscience à la majorité d'entre nous de l'importance de l'épanouissement par le corps.

Le bénéfice de l'activité physique sur la santé physique et mentale, quel que soit l'âge, est avéré. Faire bouger les élèves un peu tous les jours, leur donner envie de le faire plus, seul et en conscience, et ce, tout au long de leur vie. Ce sera notre objectif tout au long de ce stage.

Dans cette perspective, nous proposons d'explorer les pistes qui engagent le corps dans le mouvement et dans la construction d'une relation de plaisir à la pratique du yoga.

Les stagiaires seront invités à expérimenter, réfléchir et créer des exercices et des séances qui conduisent à mieux connaître son corps et à en prendre soin, à prendre conscience de la part du corps dans la communication et dans l'apprentissage, et enfin à favoriser et développer le pouvoir d'agir chez les élèves.

OBJECTIFS

Ce stage résidentiel permet de découvrir les techniques RYE, d'entretenir et d'enrichir les connaissances acquises dans les formations afin d'en faire bénéficier des enfants ou adolescents, dans un contexte scolaire, périscolaire ou familial. Il offre également l'opportunité de développer des outils pédagogiques innovants, issus du yoga et de la relaxation en favorisant une approche respectueuse du corps, pour un corps dynamique et en bonne santé, réceptif aux apprentissages.

A l'issue de la formation, les participants seront à même de proposer des exercices isolés ou des séances complètes en classe et en atelier répondant aux objectifs suivants :

- améliorer le vivre ensemble par la prise de conscience de son corps dans son environnement humain et matériel ;
- stimuler les facultés d'apprentissage en redonnant une place au corps en mouvement ;
- aider les enfants et les adolescents à remettre le corps en mouvement avec fluidité et conscience en libérant leur créativité.

DATES

Saint-Martin-de-Londres

Début du stage : dimanche 16 juillet, accueil à partir de 14h, début du stage à 16h30

Fin du stage : vendredi 21 juillet après le déjeuner

Le programme détaillé par jour vous sera remis à votre arrivée.

* Tarif particulier / ** Tarif prise en charge

INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.fr

RYE

RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION

PROGRAMME TYPE D'UNE JOURNÉE

(horaires à confirmer)

7h	Cours de yoga
8h	Petit déjeuner
9h15/12h	Ateliers yoga éducation
12h30	Déjeuner et temps libre
15h/17h30	Ateliers thématiques
18h	Yoga nidra/conférence
19h30	Dîner
SOIRÉE	Activité ou temps libre

1 - INSCRIPTION AU STAGE sur le site www.rye-yoga.fr

Inscription sur le site du RYE et
règlement des frais pédagogiques du
stage.

2 - RÉSERVATION HÉBERGEMENT sur le lien [https://book. hameaudeletoile.com/l/ fr/0772e6502](https://book.hameaudeletoile.com/l/fr/0772e6502)

(code d'inscription à récupérer dans
votre espace stagiaire/Mes Formations/
Stage résidentiel/ document «Hameau
Consignes réservation hébergement»).

Réservation sur le site du Hameau
de l'étoile, hébergement en pension
complète.
Merci de remplir le formulaire de
réservation à l'adresse ci-dessus.

Les attributions de lits se font par
ordre d'arrivée des inscriptions. Si
vous souhaitez avoir le choix, ne
tardez pas à remplir le formulaire sur
le site du Hameau de l'étoile.

ATELIERS AU CHOIX

ATELIERS DU MATIN « YOGA DANS L'ÉDUCATION »

animés par les formateurs du RYE

« Le corps en mouvement »

Atelier 3-8 ans

Atelier 9-13 ans

Atelier 14-18 ans

ATELIERS «THÉMATIQUES» DE L'APRÈS-MIDI

animés par des intervenants externes

ATELIER « La main qui dessine toute seule »

animé par Laurence FAVORY, peintre, artiste plasticienne diplômée de
l'École nationale supérieure des beaux-arts de Paris

« Le peintre apporte son corps » dit Valéry. Et, en effet, on ne voit pas comment
un Esprit pourrait peindre (l'Oeil et l'Esprit de Merleau-Ponty).

L'atelier que je vous propose permettra de vivre et d'expérimenter cette
citation .

Vous pourrez prendre conscience que votre main, prolongement de votre
corps, dessine et crée toute seule...

Et OUI ! Grâce à différentes techniques et pratiques artistiques, vous pourrez
débrancher une partie de votre cerveau (celle qui juge, qui veut faire bien ou
joli, ou mieux que les autres...) afin de vous re-connecter à votre part d'enfance,
en conscience avec joie et plaisir.

Décomplexant et gratifiant !

ATELIER « Percussions corporelles »

animé par Kathia HARA DIABATÉ, percussionniste pédagogue et
musicienne polyvalente

Les Body Percussions ou Percussions Corporelles, sont un style musical
consistant à produire des rythmiques sur le corps, comme les Stomps !
Rythmique et mouvement en sont les ingrédients.

Les percussions vocales en font partie intégrante : onomatopées, claquements
de langue, de lèvres ... Le beatbox et le Scat en sont deux exemples.

Ludique et accessible à tous, cette activité est basée sur le collectif. Le groupe
est un moteur qui crée une dynamique réjouissante à produire ou à écouter.

Une activité pleine de sensations !

ATELIER « Danse sacrée, méditation en mouvement »

animé par Geneviève KHEMTEMOURIAN, Animatrice d'ateliers de
dances sacrées et sculpteur

Cette méditation en mouvement génère vitalité, sérénité, harmonie. Accessible
par sa simplicité et son universalité, elle s'adresse aussi bien aux adultes qu'aux
enfants.