



RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à toute personne pratiquant le yoga et concernée par l'éducation : enseignants, professionnels intervenant dans le champ éducatif ou médico-éducatif, professeurs de yoga et parents. *

PRÉREQUIS Aucun.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les formations du RYE alternent exposés théoriques, démonstrations et expérimentations des techniques présentées, et incluent des ateliers de conception de séances.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Mises en situation et quiz

VALIDATION

Une attestation de présence à la formation est remise à l'issue du stage.

PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter le secrétariat pour identifier les adaptations possibles

YOGA POUR LES ENFANTS DE MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE

10 heures

en présentiel

1 weekend

200€* / 400€**



Découvrir ou approfondir les techniques de yoga dans l'éducation pour des enfants de 3 à 10 ans.

OBJECTIFS

Ce stage permet de découvrir ou, pour les personnes qui ont suivi la formation « Techniques de yoga dans l'éducation », d'approfondir les spécificités du yoga adapté à des enfants de 3 à 10 ans. À l'issue du weekend, les participants seront à même de concevoir et de dispenser des séances complètes en atelier ou de courtes pratiques pour la classe. Pour cela, ils sauront :

- utiliser une variété d'outils pédagogiques adaptés du yoga pour répondre aux besoins des différents âges de l'école primaire ;
- construire et animer des séances centrées sur un objectif et un thème appropriés ;
- utiliser des supports bien choisis, tels qu'albums, contes, musiques...

CONTENU DE LA FORMATION

Le yoga enseigné aux jeunes enfants propose une approche dynamique visant à éveiller la conscience du corps, à développer force, souplesse, attention et créativité, tout en vivant un moment de plaisir et de détente ludique.

Les principes de coopération, de non-compétition, d'écoute et de respect, présents dans toute pratique de yoga, permettent aux enfants d'expérimenter un contact amical avec eux-mêmes et avec les autres.

Ce week-end de formation est découpé en deux grandes parties :

- l'après-midi du samedi est consacré à la maternelle, avec des pratiques variées pouvant devenir des « rituels » et des séances complètes, appuyées sur une histoire inventée ou un album, visant, par exemple, à améliorer le vivre-ensemble ou à transmettre un apprentissage ;
- le dimanche, dédié à l'élémentaire, introduit des postures, respirations, relaxations, méditations adaptées aux enfants de 6 à 10 ans et, pour certaines, pouvant être proposées en classe.

Dans chacune de ces deux parties prend place un atelier de création collective de séances de yoga.

* Tarif particulier / ** Tarif prise en charge