



Cher-e-s ami-e-s du RYE,

Nous sommes ravis de partager avec vous les dernières actualités de notre association.

Bonne lecture !

LES NOUVELLES DU RYE

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS - CATALOGUE DE FORMATION 2024/2025

Les inscriptions sont ouvertes depuis lundi 3 juin.

Retrouvez les formations fondamentales et thématiques sur [le site du RYE](#).

Les inscriptions pour le stage résidentiel de 2025 se feront en novembre 2024

Le RYE étant certifié QUALIOPi depuis 2022, des financements par votre employeur sont possibles.

Pour monter un dossier envoyez-nous un mail sur contact@rye-yoga.fr

SOUTENANCES DE MÉMOIRE 2024

Les soutenances de mémoire pour l'obtention du **certificat RYE de formation approfondie** se sont déroulées les 25 mai et 1er juin 2024.

Toutes nos félicitations aux 12 nouvelles certifiées : Fanny GUEGAIN, Françoise VIVES CARBONNE, Anne PERCHER, Ingrid STREBLE, Véronique BENOIST, Hélène BATTISTINI, Mylène SPITALERI, Marie-Lise GOUIT, Magali MICHONNEAU, Chrystèle MORON, Julie FANDRE et Iorie NIVELLE.

Vous retrouverez prochainement sur notre site les sujets de mémoires suivants :

- Le yoga, outil d'entrée dans les apprentissages premiers
- Neurosciences et yoga
- Imaginaire, ouvre-toi !
- Yoga et compétition sportive
- Yoga et éducation sportive au lycée
- Comment les pratiques du yoga peuvent renforcer le développement des compétences psychosociales chez des élèves de 5ème dans le cadre d'un projet de classe.

FORMATIONS ESTIVALES



Il ne reste que quelques places pour nos 2 formations estivales, si vous êtes intéressé ne tardez pas à vous inscrire :

**Stage résidentiel sur le thème «Vivre ensemble»
du 22 au 27 juillet 2024 à Saint-Antoine-L'Abbaye**

3 ateliers au choix : [3/8 ans](#), [9/13 ans](#) et [14/18 ans](#)

Rendez-vous sur la page des inscriptions [notre site](#).



**Techniques de relaxation dans l'éducation Intensif
du 22 au 27 juillet 2024 à Segré-en-Anjou**

Pour plus d'informations ou vous inscrire, rendez-vous sur [notre site](#).

PREMIERE RENCONTRE RÉGIONALE

La première journée régionale du RYE a eu lieu le dimanche 14 avril à **Segré en Anjou Bleu** dans la salle de Nicole Gérard, formatrice au RYE. L'idée est née de plusieurs retours de stagiaires formés au RYE qui regrettaient, à la fin des formations, de perdre l'élan et la qualité des échanges vécus pendant leur formation.



Pour organiser cette rencontre, une équipe de 6 personnes formées au RYE et désireuses de ce temps a lancé le projet dès le mois de novembre 2023. Elles ont planché sur l'invitation et le questionnaire à envoyer afin de cerner les participantes et leurs attentes afin de pouvoir construire une journée de partage avec le savoir-faire du RYE.



Nous avons envoyé ce courrier à 233 personnes du grand Ouest (académies de Caen, Rennes, Nantes, Poitiers, Orléans/Tours) qui ont suivi au moins une formation au RYE. 30 personnes ont répondu ! 93% utilisent toujours les techniques apprises au RYE, 50% dans le cadre scolaire, 50% en atelier périscolaire, cours/loisirs. Toutes les tranches d'âge étaient représentées. Le thème était : se Ré-Unir et se donner de l'élan !

Nous avons commencé cette journée par une pratique de Yoga.

Les ateliers portaient sur des échanges d'expérience (par tranche d'âge) ou un regard distancié sur une expérience plus particulière, la construction de projets, les possibilités de diffusion du Yoga pour les enfants. Jacques de Coulon, co-fondateur du RYE, a proposé une conférence sur « se retrouver et créer des liens ».



Cette journée a été très riche, pleine de partage et d'enthousiasme ! Un format qui peut être à développer dans d'autres territoires...

La salle de Nicole reste à la disposition du RYE pour renouveler l'expérience dans les années à venir afin d'alimenter chaque élan pour le rendre plus lumineux.



ILS SONT LE RYE

CHRONIQUE DE FRANÇOISE FAUVEL



Interdire les écrans aux enfants de moins de 3 ans ? Les téléphones portables avant 11 ans ? L'accès aux réseaux sociaux avant 15 ans ? Des préconisations d'experts, bien, mais qui interviendraient dans la sphère privée ?

Pourquoi, en réponse à cette question de société, ne pas plutôt choisir de médiatiser les ressources que proposent nombre d'ouvrages, ou de disciplines tel le yoga ou encore la méditation de pleine conscience ?

En voici quelques unes, à découvrir dans la nouvelle chronique de Françoise Fauvel : [rubrique Chronique de société](#)

SYLVIE VILOTTA, PORTRAIT D'UNE FORMATRICE

Apporter les bienfaits du yoga à ses élèves de lycée pro, voilà ce qui motive Sylvie à s'engager aux côtés du RYE depuis toutes ces années.



Comment ton parcours de pédagogue et de yogi t'a mené au RYE ?

J'ai été amenée au RYE grâce à une "rencontre éclairée" au cours d'un stage de yoga animé par Micheline FLAK, en 2011.

J'étais Professeur Education Nationale et nouvellement diplômée professeur de yoga.

Nous avons longuement échangé sur les pratiques de yoga en milieu scolaire. Cette conversation avait fait naître en moi le désir de me former au RYE, afin de transmettre les techniques de yoga et de relaxation à mes élèves de Lycée Professionnel.

Depuis combien de temps es-tu formatrice au RYE ?

En 2013 après mon cursus de formation, j'ai rejoint l'équipe des formateurs.

Qu'est-ce qui motive ton engagement au RYE ?

Je me suis engagée au RYE portée par le désir de transmettre l'amour du yoga. Depuis plusieurs années, je le transmets avec passion à mes élèves en classe, pour favoriser leur bien-être et leur réussite scolaire, ainsi qu'aux enseignants dans le cadre des formations "qualité de vie, gestion du stress" que j'anime.

Je pense que le yoga offre des réponses pertinentes aux besoins actuels. Dans une société en perpétuelle mutation où tout va de plus en plus vite, le yoga prend tout son sens en s'adaptant de manière adéquate aux besoins des personnes, en vue de maintenir une parfaite santé physique, mentale, émotionnelle, sociale.

Qu'est-ce que le RYE m'apporte personnellement ?

Le RYE m'a permis de créer un lien précieux entre le monde de l'éducation et celui du yoga.

Au sein de l'association, j'apprécie le travail collaboratif qui favorise l'implication de chaque formateur. Nous sommes encouragés à réfléchir ensemble dans un climat de bienveillance.


Toutes ces rencontres rythmées par des temps d'échange, d'écoute, de partage de pratiques, de mutualisation des compétences, nous permettent de réaliser un projet commun, celui de transmettre les valeurs du yoga dans l'éducation.

Pour consulter les autres portraits de formateurs, [rendez-vous sur le site](#)

VOS QUESTIONS - NOS RÉPONSES

VOTRE ESPACE SUR LE SITE DU RYE

Vous recherchez votre convocation, une facture, une attestation... ?
Retrouvez tous vos documents dans votre espace dédié en [cliquant ici](#).

 À noter !

Pensez à compléter et mettre à jour les informations de votre [profil](#) (photo, téléphone, adresse si déménagement, académie, date de naissance...).



LE RYE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Retrouvez-vous sur les réseaux. Abonnez-vous pour être au courant des dernières actualités du RYE et découvrir de nouveaux contenus !



Bonne fin d'année scolaire à toutes et tous !



L'équipe du RYE