

Cher-e-s ami-e-s du RYE,



En ce début d'année, nous sommes heureux de partager avec vous les dernières actualités de notre association.

À découvrir entre autres : les résultats de l'enquête annuelle, l'interview de Laurence Mucha et de Lydia Bricchi sur le yoga adapté aux besoins éducatifs particuliers, l'ouverture des inscriptions pour les stages résidentiels de 2021... Enfin, vous découvrirez la dernière chronique de Jacques de Coulon portant sur le cyberharcèlement et l'empathie.

Bonne lecture !

LES NOUVELLES DU RYE

NOS FORMATIONS CONTINUENT GRÂCE À VOUS

Nous vous remercions chaleureusement toutes et tous pour votre soutien et votre grande adaptation en cette période tumultueuse.

Nous avons à cœur de maintenir nos formations en présentiel - lorsque les conditions nous le permettent - et ce en conformité avec les mesures gouvernementales. Les pratiques sont adaptées et un protocole sanitaire strict est mis en place pour chaque stage. Tous les stages qui n'ont pas eu lieu en présentiel ont été remplacés par des stages en format distanciel pour nous permettre de continuer à vous former.

LES RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE ANNUELLE SONT DISPONIBLES

Cette année encore vous êtes nombreux à avoir répondu à notre enquête annuelle (2019 – 2020) et nous vous en remercions. Voici un extrait de vos témoignages que nous sommes heureux de partager :

“ C'est un outil très important pour la connaissance de soi, les apprentissages et la cohésion de groupe. C'est un appui essentiel pour que les élèves osent évoluer, avancer en s'écoutant et se réaliser. Tout en appartenant à un groupe. ”

“ Indispensable en classe et pour toute l'école sur le temps périscolaire. Améliore le climat scolaire. ”

“ Les enfants sont, je constate, de plus en plus demandeurs. En tout cas que ce soient les retours d'enfants ou des enseignants, ils sont tous positifs. ”

Découvrez le bilan complet de l'enquête sur notre site : www.rye-yoga.fr/enquete-annuelle



CHRONIQUE DE JACQUES DE COULON Contre le cyber-harcèlement, cultiver l'empathie

Nous vous invitons à découvrir la dernière chronique de Jacques De Coulon* qui nous éclaire sur l'importance de l'empathie pour lutter contre le cyber-harcèlement. Il nous donne des clés ainsi qu'une pratique pour retrouver et accroître l'empathie.

Pour accéder à cette chronique, rendez-vous sur : www.rye-yoga.fr/chronique-coulon

*Ancien recteur, philosophe et auteur de nombreux ouvrages, Jacques de Coulon a contribué à la fondation du RYE en 1978.

ZOOM SUR LE STAGE THÉMATIQUE Yoga adapté aux besoins éducatifs particuliers

Laurence Mucha et Lydia Bricchi nous répondent à l'occasion du stage qui s'est déroulé les 16 & 17 Janvier à Lille.

En quoi est-ce important de proposer ce stage thématique : yoga adapté aux besoins éducatifs particuliers ?

Par ce stage qui existe depuis longtemps au RYE, nous souhaitons répondre aux besoins croissants des enseignants (spécialisés ou non), des éducateurs et de tous les professionnels de l'éducation exposés à ce contexte. Tous les enfants ont les mêmes droits d'accéder au savoir ; un droit encadré depuis le 11 février par la loi d'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes en situation de handicap.

Dans la continuité de ce stage thématique, nous travaillons – en ce moment même – à l'adaptation de tous nos supports de formation pour, qu'à terme, la démarche d'inclusion soit intégrée dans tous nos stages.

Qu'apporte le yoga aux enfants qui ont des besoins éducatifs particuliers ?

Les mêmes bienfaits qu'aux autres enfants ! Néanmoins, les enfants ayant des besoins particuliers dépensent beaucoup d'énergie en compensant et se fatiguent plus vite, et cela peut les rendre plus émotifs et réactifs. Le yoga leur permet une meilleure récupération, leur apprend à mieux gérer leurs émotions et augmente leurs capacités d'attention et d'apprentissage.

Quelles sont les spécificités du yoga adapté aux besoins éducatifs particuliers ?

Il est primordial d'observer l'expression du trouble et d'apporter une réponse qui permet à l'élève de participer à l'activité et d'en tirer les pleins bénéfices. Par ailleurs, cette démarche d'adaptation peut être généralisée à un grand nombre d'enfants. Il est important de répondre au(x) besoin(s) spécifique(s) d'un élève, et judicieux d'en faire profiter tous les élèves.



Laurence Mucha (à droite) est enseignante spécialisée à la retraite, formatrice au RYE et co-auteure de Mon Yoga quotidien.

Lydia Bricchi (à gauche) est enseignante référente et intervient au RYE en tant qu'experte.



VOS QUESTIONS - NOS RÉPONSES

LES SOUTENANCES DE MÉMOIRE

Les inscriptions pour les soutenances qui auront lieu à l'automne 2021 sont désormais closes.

Une prochaine session d'inscriptions pour 2022 aura lieu au printemps.

Pour rappel, voici les critères d'éligibilité pour pouvoir vous inscrire aux soutenances :

- avoir validé le TYE et le TRE (incluant validation du compte-rendu d'expérimentation) et
- avoir pleinement participé à un stage résidentiel ou à 3 stages thématiques.

Pour plus d'informations sur le parcours certifiant RYE, rendez-vous sur : www.rye-yoga.fr/certificat-rye

VOTRE ESPACE SUR LE SITE DU RYE

Vous recherchez votre convocation, une facture, une attestation... ?

Retrouvez tous vos documents dans votre espace dédié en cliquant sur : www.rye-yoga.fr/compte.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Nos conditions générales de ventes ont été mises à jour. Les dernières modifications ont pris effet le 1er Janvier 2021. Elles sont accessibles en vous rendant sur notre site : www.rye-yoga.fr/conditions-generales.

À VOS AGENDAS

Les inscriptions pour les stages résidentiels de 2021 sont ouvertes !

Les stages résidentiels mêlent conférences, pratiques du yoga, ateliers de formation au yoga dans l'éducation et activités créatives. Ils offrent de nombreuses occasions d'échanges et de partages d'expérience très enrichissants entre les participants. Les ateliers sont dispensés par les formateurs du RYE ainsi que par des intervenants extérieurs, spécialisés dans un domaine tel que la musique, les arts plastiques, le théâtre, la danse, etc.

Cette année le RYE propose :

Sur le thème : **SAGESSE NUMÉRIQUE**

- un stage au printemps du 25 au 30 avril à Cogolin

Sur le thème : **FAIRE CORPS AVEC LA PLANÈTE**

- deux stages cet été : du 18 au 23 Juillet à Saint-Martin-De-Londres et du 25 au 30 Juillet à Cogolin
- un stage à l'automne du 24 au 29 Octobre à Cogolin

Pour plus d'informations et/ou vous inscrire, rendez-vous sur notre site : <https://rye-yoga.fr/inscriptions>

A noter ! Afin d'assurer **ces stages en présentiel** dans les meilleures conditions possibles et en conformité avec les directives gouvernementales, nous avons réduit le nombre de participants par stage et adapté les pratiques ainsi que les conditions d'hébergement.

Nouveauté ! Stage thématique Éducation Physique et Yoga Lille les 1er et 2 Mai 2021

En alliant pratique et théorie, en respectant le développement de l'enfant en adaptant aux différents âges, seront abordés les fondamentaux du yoga en termes de postures, respiration et relaxation.

Ce stage s'adresse tant aux enseignants d'EPS du second degré qu'aux enseignants du premier degré souhaitant intégrer les techniques de yoga dans leur cours de sport.

Pour plus d'informations et/ou vous inscrire, rendez-vous sur : <https://rye-yoga.fr/inscriptions>

Prenez bien soin de vous et de vos proches.

L'équipe du RYE