

Cher-e-s ami-e-s du RYE,



Nous sommes ravis de partager avec vous notre newsletter de printemps.

Dans cette édition, découvrez : les évolutions de notre cursus, l'ouverture des inscriptions pour les formations 2021-2022, les prochains stages résidentiels sur le thème : faire corps avec la planète... ainsi qu'un extrait de la dernière chronique de Jacques de Coulon portant sur le Karma Yoga.

*Bonne lecture !*

## LES NOUVELLES DU RYE

### NOTRE CURSUS ÉVOLUE

Nous œuvrons depuis plusieurs années à faire évoluer notre cursus afin d'améliorer la qualité de nos formations et nous adapter aux besoins et contraintes de nos stagiaires. L'accessibilité à nos formations a toujours été au cœur de nos missions et c'est aussi en ce sens que notre cursus a été modifié.

Le RYE propose à présent 2 niveaux de certification :

#### - Le certificat de « Formation fondamentale »

Année 1 : formation aux Techniques de Yoga dans l'Éducation (TYE)

Année 2 : formation aux Techniques de Relaxation dans l'Éducation (TRE)

Année 1 ou 2 : Stage résidentiel

#### - Le certificat de « Formation approfondie »

Année 3 : 3 Formations thématiques, élaboration et soutenance du mémoire

L'obtention du certificat de formation fondamentale est un prérequis pour poursuivre en formation approfondie.

### CURSUS ACTUEL - CERTIFICAT RYE



### NOUVEAU CURSUS - 2 NIVEAUX DE CERTIFICATION

|                     |                 |   |                     |                                      |
|---------------------|-----------------|---|---------------------|--------------------------------------|
| CURSUS CERTIFIANT 1 | PREMIÈRE ANNÉE  | • Techniques de Yoga dans l'Éducation   | • Stage résidentiel | CERTIFICAT<br>Formation fondamentale |
|                     | DEUXIÈME ANNÉE  | • Techniques de Relaxation dans l'Éducation<br>+ Compte-rendu                                       |                     |                                      |
| CURSUS CERTIFIANT 2 | TROISIÈME ANNÉE | • 3 formations thématiques<br>+ Soutenance de mémoire<br><i>Possibilité de soutenir la 4e année</i> |                     | CERTIFICAT<br>Formation approfondie  |

## À noter !

- Le cursus certifiant démarre par le TYE ; il ne sera plus possible de commencer son cursus par le TRE.
- Les formations thématiques sont désormais réservées aux stagiaires ayant validé les formations TYE et TRE.
- La formation continue est vivement recommandée pour les stagiaires certifiés et indispensable pour les intervenants.
- Le certificat RYE délivré jusqu'à aujourd'hui correspond - de facto - au nouveau certificat de formation approfondie.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [notre site](#).

## ENQUÊTE SNPY

Vous avez été très nombreux à répondre à l'enquête inédite lancée par le SNPY (Syndicat National des Professeurs de Yoga) que nous avons relayée et nous vous en remercions.

Pour accéder aux résultats de l'enquête, [cliquez ici](#)



## À VOS AGENDAS



### LES INSCRIPTIONS POUR LES FORMATIONS 2021 - 2022 : BIENTÔT OUVERTES !

L'ouverture des inscriptions pour les formations 2021-2022 aura lieu la première semaine de Juin et sera annoncée sur les réseaux sociaux.

Nouveauté : 3 nouvelles villes accueilleront des formations l'année prochaine : Lyon, Toulouse et Segré-en-Anjou Bleu.

Le nouveau catalogue et les inscriptions seront accessibles en [cliquant ici](#).

## À noter !

- Avant de procéder à votre inscription, pensez à vous connecter à votre [compte RYE](#).
- Attention : si vous avez déjà effectué une formation RYE, vous disposez déjà d'un compte RYE. Dans ce cas, merci de ne pas créer un nouveau compte, pour que l'ensemble des formations soient prises en compte pour les cursus certifiants.

## DERNIÈRES PLACES DISPONIBLES POUR LES STAGES RÉSIDENTIELS DE CET ÉTÉ !

Cette année les stages résidentiels d'été auront pour thème : **FAIRE CORPS AVEC LA PLANÈTE**

Ils auront lieu :

- du 18 au 23 Juillet à Saint-Martin-De-Londres
- du 25 au 30 Juillet à Cogolin

Pour découvrir le programme et vous inscrire, [cliquez ici](#).

## À noter !

Afin d'assurer ces stages dans les meilleures conditions et ce en conformité avec les directives gouvernementales, le nombre de participants par stage a été réduit, les pratiques et les conditions d'hébergement adaptées.



## ILS SONT LE RYE

---

### CHRONIQUE DE JACQUES DE COULON

#### Le karma yoga pour surmonter l'agressivité et la déprime chez les jeunes



Voici un extrait de la dernière chronique de Jacques de Coulon (co-fondateur du RYE) :

« Karma yoga veut dire yoga de l'action (karma en sanscrit). Cet acte doit être désintéressé, au service d'autrui ou du bien commun. Il s'agit d'un engagement bénévole, sans attendre un quelconque bénéfice pour soi-même. [...] Nous allons exposer ici comment le karma yoga s'avère un excellent antidote contre la violence ou l'anxiété chez les jeunes résultant d'une absence de perspectives, surtout en cette période de pandémie et de crise économique. Un engagement altruiste n'est-il pas un moyen efficace pour cesser de tourner en rond et de ressasser de sombres pensées ? »

Retrouvez la chronique dans son intégralité [ici](#).

### LABORATOIRE BONHEURS

Le RYE était présent avec 2 de ses formatrices, Véronique Mainguy et Anne-Claire Outtier, à « La journée du bonheur » (restitution des projets 2020-2022) avec la participation du ministre de l'Education Nationale Jean-Michel Blanquer.

Pour découvrir la vidéo, cliquez ici : <https://www.youtube.com/watch?v=rthJy77Qm78>



### CERTIFIÉS PRINTEMPS 2021

Félicitations aux 19 nouvelles personnes qui ont soutenu leur mémoire de certification RYE avec succès ! Ces nouveaux certifiés obtiennent, de fait, leur certificat de formation approfondie.

Nous en profitons pour mettre à l'honneur le mémoire de Claire Raffin (certifiée en 2017) sur la voix : « Voie du yoga, voie de la voix », le port du masque ayant mis à rude épreuve notre voix ces derniers temps. Son mémoire est à retrouver sur [notre site](#).

### VOS QUESTIONS - NOS RÉPONSES

---

#### VOTRE ESPACE SUR LE SITE DU RYE

Vous recherchez votre convocation, une facture, une attestation... ?

Retrouvez tous vos documents dans votre espace dédié en [cliquant ici](#).

#### CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Nos conditions générales de ventes ont été mises à jour, les dernières modifications prendront effet le 1er Juin 2021.

Elles sont accessibles en vous rendant sur [notre site](#).

---

Nous vous souhaitons une belle fin d'année scolaire et nous réjouissons de vous retrouver cet été lors des stages résidentiels !



L'équipe du RYE