NEWSLETTER JANVIER 2022



Cher-e-s ami-e-s du RYE,



Toute l'équipe du RYE vous présente ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2022.

Dans cette édition, à découvrir entre autres : le stage résidentiel sur le thème « Le corps en mouvement », l'interview de Martine Giammarinaro sur la nouvelle formation « Développement de l'enfant et postures », nos nouveaux certifiés et intervenants... et toujours les rubriques agenda et questions/réponses.

Nous vous souhaitons une bonne lecture!

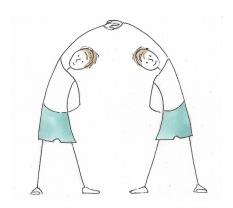
LES NOUVELLES DU RYE

STAGE RÉSIDENTIEL DU 17 AU 22 JUILLET 2022 : LE CORPS EN MOUVEMENT

Cette année encore, nous aurons la joie de vous retrouver dans le magnifique cadre du hameau de l'étoile à Saint-Martin-de-Londres pour un stage résidentiel sur le thème passionnant du CORPS EN MOUVEMENT.

LE CORPS EN MOUVEMENT - Entre l'agitation et l'inertie, le mouvement juste.

Dans le contexte actuel, le corps a manqué d'espace et a été contraint à une certaine immobilité. Or, le bénéfice de l'activité physique sur la santé physique et mentale, quel que soit l'âge, est avéré. Le fil conducteur de ce stage sera de donner aux élèves l'envie de bouger, et ce, par la pratique du yoga. Les stagiaires seront invités à expérimenter, réfléchir et créer des exercices et des séances qui conduisent à mieux connaître son corps et à en prendre soin, à prendre conscience de la part du corps dans la communication et dans l'apprentissage, et enfin à favoriser et développer le pouvoir d'agir chez les élèves.



A l'issue de cette formation, les participants seront à même de proposer des exercices isolés ou des séances complètes en classe et en atelier répondant aux objectifs d'améliorer le vivre ensemble par la prise de conscience du corps dans son environnement humain et matériel, de stimuler les facultés d'apprentissage en redonnant une place au corps en mouvement et d'aider les enfants et les adolescents à remettre le corps en mouvement avec fluidité et conscience en libérant leur créativité.

Ce stage sera également proposé au mois de novembre (mise en vente prévue à la sortie du nouveau catalogue en juin).

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site web.



Afin d'assurer ces stages dans les meilleures conditions possibles et en conformité avec les directives gouvernementales, nous avons réduit le nombre de participants et adapté les pratiques et les conditions d'hébergement.



COURS DE YOGA EN LIGNE - LUNDI 19H-20H

Le corps en mouvement passe notamment par une pratique régulière du yoga. Pour celles et ceux qui souhaiteraient une pratique supervisée et accessible, un nouveau cours, animé par Isabelle Gastigar (formatrice au RYE et professeure de yoga) a été mis en place cette année les lundis de 19h à 20h. Il reste encore des places. Pour plus d'informations et/ou vous inscrire, cliquez ici.

ILS SONT LE RYE

MARTINE GIAMMARINARO

Formatrice au RYE, professeure de yoga, également danseuse, auteure et psychomotricienne, Martine Giammarinaro nous parle de la toute nouvelle formation « Développement de l'enfant et postures » qu'elle animera à Lille les 26 et 27 Février, à Bordeaux les 5 et 6 mars et à Marseille les 30 Avril et 1er Mai prochains.



Dans quel but avoir créé cette formation « Développement de l'enfant et postures » au RYE ?

Nous faisons le constat que de plus en plus d'enfants sont raides et développent des douleurs en raison, notamment, d'attitudes posturales inadaptées. L'objectif de cette formation est d'apporter un éclairage sur la façon d'aborder les postures de yoga en fonction des besoins physiologiques des enfants et de tenter d'y remédier. Comment lire le mouvement ? Quels appuis manque-t-il ? Quels sont les clés et repères pour adapter une posture de yoga ?

Ce sont autant de questions auxquelles nous apportons des réponses dans cette formation, et ce grâce à l'ensemble des méthodes que j'ai pu expérimenter tout au long de mon parcours.

Quels seront les sujets abordés pendant cette formation?

Nous aborderons les fondamentaux anatomiques et explorerons sur nous-mêmes le développement de l'état du bébé jusqu'à la marche. Le but est de comprendre les principes de base du développement postural chez l'enfant.

Puis, nous travaillerons sur l'adaptation de postures de yoga en fonction d'observations ou de besoins et aborderons les manières d'amener ces ajustements auprès des élèves.

Apprendre à observer est essentiel pour identifier ce qui peut manquer et ensuite adapter les postures de yoga en fonction des besoins des enfants. Cette formation donnera également aux enseignants des outils qui leur permettront d'aider les enfants à prendre conscience de leur corps et à nourrir leur schéma corporel.

A qui s'adresse-t-elle?

Aux professeurs des écoles et professeurs de sport pratiquant le yoga ainsi qu'aux professeurs de yoga, tous désireux d'approfondir leurs connaissances en anatomie de l'enfant.

FÉLICITATIONS AUX NOUVEAUX CERTIFIÉS...

La dernière session de soutenances de mémoire a eu lieu à l'automne et y ont été présentés des mémoires riches d'experiences toujours aussi variées.

L'ensemble de l'équipe du RYE félicite les 20 nouveaux certifiés et souhaite vivement qu'ils continuent à semer des graines de yoga dans l'éducation.

... ET AUX NOUVEAUX INTERVENANTS

La famille du RYE continue donc à s'agrandir et nous sommes ravis de compter parmi nous 5 nouvelles intervenantes sur l'île de La Réunion. D'autres intervenants nous rejoindront très prochainement...

Qu'est-ce qu'un intervenant RYE?

Le RYE forme ses adhérents ayant obtenu la certification RYE à intervenir en milieu scolaire, en organisant des sessions de découverte, auprès de groupes d'adultes dans le but de les initier aux techniques de yoga et de relaxation dans l'éducation.

Ces interventions sont par exemple l'initiation aux techniques RYE d'une équipe d'enseignants et d'assistants d'éducation d'un collège ou lycée, d'agents territoriaux spécialisés d'écoles maternelles ou d'animateurs d'un groupe scolaire...

Comment devenir intervenant RYE?

Toute personne ayant obtenu le certificat RYE* peut faire une demande pour devenir intervenant. Les candidatures sont examinées sur dossier, et validées à l'issue d'un entretien.

Pour en savoir plus sur le rôle et la formation d'intervenant RYE, rendez-vous sur notre <u>site web.</u>

* à partir de 2023 le certificat RYE, tel qu'il existe aujourd'hui, sera remplacé par le « certificat de formation approfondie »



À VOS AGENDAS - LES PROCHAINES FORMATIONS 2021 - 2022

Voici le planning des prochaines formations qui auront lieu cette année. Pour retrouver notre catalogue de formations, <u>cliquez ici.</u>

FONDAMENTAUX

Techniques de Yoga dans l'Éducation

Janvier à Juin - Paris --> COMPLET Avril à Juin - La Réunion (module 1 : 2-3 Avril)

Techniques de Relaxation dans l'Éducation

Février à Juin - Paris (module 1 : 12-13 Février) Mars à Juin - Lille (module 1 : 5-6 Mars)

DÉCOUVERTES

Découverte des techniques RYE

7-8 Mai - La Réunion 14-15 Mai - St-Raphaël 21-22 Mai- Toulouse



Éducation physique et yoga

2-3 Avril - Nancy 21-22 Mai - Paris

Yoga et relaxation adaptés aux besoins des professionnels de l'éducation

5-6 Mars - La Réunion 23-24 Avril - Toulouse

THÉMATIQUES

Développement de l'enfant et postures

26-27 Février - Lille 5-6 Mars - Bordeaux 30 Avril - 1er Mai - Marseille

Yoga pour adolescents

5-6 Février - Grenoble 9-10 Avril - Paris

Préparation aux examens

26-27 Février - Nancy

Yoga pour les enfants de maternelle et élémentaire

19-20 Mars - Paris

Besoins éducatifs particuliers

14-15 Mai - Paris --> COMPLET

INTERVENANTS

Formation initiale

29-30 Janvier - Paris --> COMPLET 19-20 Mars - Distanciel





- Ouverture des formations thématiques : en transition vers notre nouveau cursus, cette année, nos formations thématiques sont toujours ouvertes aux pratiquants de yoga sans formation RYE en prérequis.
- Formations 2022 2023 : le catalogue des formations sera disponible au mois de juin.

ÉVOLUTION DU CURSUS : UN PREMIER NIVEAU AVEC LE CERTIFICAT DE FORMATION FONDAMENTALE

Vous avez validé vos formations TYE, TRE ainsi qu'un stage résidentiel (et ce depuis 16-17), vous êtes donc éligible au certificat de formation fondamentale. Les modalités vous seront envoyées très prochainement par e-mail (attention, veillez à consulter vos courriers indésirables).



Nous vous rappelons que votre soutenance de mémoire est l'étape finale de votre cursus complet. Vous devez donc avoir terminé et validé l'ensemble des formations requises avant la soutenance.

Pour plus d'informations sur le parcours certifiant RYE, rendez-vous sur notre <u>site web</u>.

CONTRIBUER À L'ACTION DU RYE

Vous nous avez demandé des outils de communication pour vous permettre de contribuer à l'action du RYE en diffusant des informations sur nos formations auprès de vos établissements et de vos proches.

Vous trouverez des affiches par type et lieu de formation sur notre site.

Si vous avez d'autres suggestions, n'hésitez pas à nous envoyer un e-mail à : contact@rye-yoga.fr.



VOTRE ESPACE SUR LE SITE DU RYE

Vous recherchez votre convocation, une facture, une attestation...?

Retrouvez tous vos documents dans votre espace dédié en cliquant ici.



Pensez à mettre à jour les informations de votre <u>profil</u> (photo, académie, date de naissance ...).



Nous vous souhaitons une belle année 2022!



L'équipe du RYE

