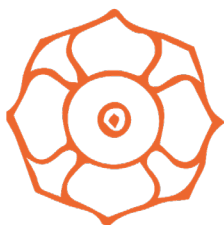


Cher-e-s ami-e-s du RYE,



Voici notre dernière newsletter avant la pause estivale.

À découvrir entre autres : l'ouverture des inscriptions pour les formations 2022-2023 avec des nouveautés, le stage résidentiel de cet été sur le thème « le corps en mouvement », l'interview d'Anne-Claire Outtier (formatrice au RYE) ... et toujours la rubrique questions/réponses.

Bonne lecture !

LES NOUVELLES DU RYE

STAGE RÉSIDENTIEL D'ÉTÉ - DERNIÈRES PLACES DISPONIBLES !

Il reste encore des places pour le stage qui aura lieu à Saint-Martin-De-Londres du 17 au 22 Juillet.

Le stage résidentiel mêle conférence, pratique du yoga, ateliers de formation au yoga dans l'éducation et activités créatives dans un cadre d'exception.

Les ateliers de formation au yoga dans l'éducation auront pour thème « **le corps en mouvement** ».

Les stagiaires seront invités à expérimenter, réfléchir et créer des exercices et des séances qui conduisent à mieux connaître son corps et à en prendre soin, à prendre conscience de la part du corps dans la communication et dans l'apprentissage, et enfin à favoriser et développer le pouvoir d'agir chez les élèves.

À l'issue de cette formation, les participants seront à même de proposer des exercices isolés ou des séances complètes en classe et en atelier répondant aux objectifs d'améliorer le vivre ensemble par la prise de conscience de son corps dans son environnement humain et matériel, de stimuler les facultés d'apprentissage en redonnant une place au corps en mouvement et d'aider les enfants et les adolescents à remettre le corps en mouvement avec fluidité et conscience en libérant leur créativité.

Les ateliers thématiques proposés sont :

- o « Le chant, explorer la voix, le son » par Anne CHANDELIER, intermittente dans le monde du spectacle vivant depuis 40 ans
- o « Découverte du flamenco aux pieds nus » par Valérie ROMANIN, danseuse chorégraphe et professeure de yoga
- o « L'argile, une amie de tous les temps » par Caroline PROVOST, illustratrice, professeure d'arts plastiques

Pour plus d'informations [cliquez ici](#).

 À noter !

Le prochain stage résidentiel aura lieu à l'été 2023.



FORMATIONS 2022 - 2023 – LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES !

Les formations thématiques - ouvertes à tous

Pour découvrir les techniques RYE, nous proposons des pratiques adaptées à l'âge de vos élèves ou encore à une thématique particulière comme la préparation aux examens. Ces formations d'une durée de 10 heures ont lieu le week-end.



Nouveautés 2022 - 2023 :

- Deux nouvelles formations voient le jour : «Yoga et analyse des postures» et «Découverte des techniques de préparation aux examens»
- Les formations «Yoga et éducation au numérique», «Préparation aux examens» et «Besoins éducatifs particuliers» sont accessibles en distanciel.

OUVERTES A TOUS	FORMATIONS THÉMATIQUES	<ul style="list-style-type: none">• Découverte des techniques RYE• Développement de l'enfant et yoga• Découverte des techniques de préparation aux examens• Préparation aux examens• Yoga et analyse des postures• Yoga et besoins éducatifs particuliers• Yoga et éducation au numérique• Yoga pour adolescents• Yoga pour les enfants de maternelle et élémentaire	10 HEURES le weekend
----------------------------	-----------------------------------	--	---------------------------------

Le certificat RYE

Le RYE propose une formation certifiante sur 2 ou 3 ans pour maîtriser pleinement des techniques de yoga et de relaxation en classe et en atelier.

Nouveauté 2022-2023 : les formations «Techniques de Yoga dans l'Éducation» et «Techniques de Relaxation dans l'Éducation» sont désormais proposées en format intensif d'une semaine, ouvertes à toutes les personnes ayant une pratique de yoga régulière.

2 CURSUS CERTIFIANTS RYE - Formation fondamentale & Formation approfondie

CURSUS Formation fondamentale	PREMIÈRE ANNÉE	<ul style="list-style-type: none">• Techniques de Yoga dans l'Éducation	• Stage résidentiel	CERTIFICAT RYE Formation fondamentale
	DEUXIÈME ANNÉE	<ul style="list-style-type: none">• Techniques de Relaxation dans l'Éducation+ Compte-rendu		
CURSUS Formation approfondie	TROISIÈME ANNÉE	<ul style="list-style-type: none">• 3 formations thématiques+ Soutenance de mémoire		CERTIFICAT RYE Formation approfondie

Les cours de yoga hebdomadaires

Pour permettre à nos adhérents d'avoir une pratique régulière et accessible, nous avons lancé depuis la rentrée 2019 des cours de hatha yoga hebdomadaires que nous réitérons l'année prochaine. Ces cours de yoga de grande qualité et ouverts à tous seront assurés par Pascale VIGNAL et Isabelle GASTIGAR (formatrices au RYE et professeures de yoga).

Tarif à l'année (35 séances) : 180 euros (soit ~5 euros le cours)

Pour accéder au catalogue 2022 - 2023, rendez-vous sur notre [site web](#).

CERTIFICATION QUALIOPi

En mars dernier, le RYE a obtenu la certification QUALIOPi, un gage de la grande qualité de nos formations et de reconnaissance en tant qu'organisme de formation.

Cette certification vient s'ajouter à l'agrément du ministère de l'Éducation Nationale dont nous sommes les seuls - en tant qu'organisme de formation de yoga - à disposer.



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

ILS SONT LE RYE

ANNE-CLAIRE OUTTIER

Formatrice au RYE, enseignante de SVT et professeure de yoga, Anne-Claire Outtier intervient depuis 2018 dans le cadre du Plan Académique de Formation (PAF), formation continue au sein de l'Éducation Nationale.



★ Comment est né ce projet de formation au PAF ?

En tant qu'enseignante, je fais le constat que de nombreux professeurs ont besoin d'outils pour mieux gérer leur énergie mais aussi celle de leur classe. Les techniques acquises au RYE m'ont beaucoup aidé en ce sens et grâce à la rencontre avec une inspectrice de SVT naît en 2018 une première formation au sein du PAF de l'académie de Versailles : « Intégrer des techniques de détente pour les cours de SVT ».

★ En quoi consiste cette formation et à qui s'adresse-t-elle ?

Cette formation s'adresse aux professeurs de SVT de collège et de lycée. Elle permet notamment de faire le lien entre le programme de la matière enseignée (SVT) et les techniques de yoga et de relaxation et ce grâce à des accroches pouvant concerner le système nerveux, l'anatomie, la respiration et la gestion du stress par exemple... Cette formation qui, comme au RYE, allie théorie et pratiques, bénéficie à la fois aux enseignants et aux élèves. En effet, pour bien transmettre, il est indispensable que les enseignants pratiquent pour eux même avant de partager avec leurs élèves. La pratique régulière reste un élément essentiel à la transmission.

★ Comment ces formations sont-elles reçues par les enseignants ?

Très bien ! Les trois quarts des enseignants sont déjà des pratiquants de yoga et sont donc convaincus des bienfaits du yoga et de la relaxation. Plus globalement, pour convaincre les enseignants nous mettons l'accent sur :

- la pratique avec la formalisation de leurs sensations pendant les pratiques,
- et la théorie avec la mise en place d'analyses réflexives sur eux même et sur leurs élèves.

★ Comment se projet évolue-t-il et où en êtes-vous aujourd'hui ?

Avec Céline Lanchier, également formatrice au RYE, nous avons eu la chance de continuer à animer cette formation pendant la période pandémique, contexte particulièrement éprouvant pour les enseignants rendant cette formation d'autant plus importante.

Depuis cette année, le programme a été étoffé. Nous proposons une nouvelle formation qui s'intitule « Intégrer les techniques de détente en classe et à l'oral » en lien avec la réforme du programme scolaire du lycée lancée en 2020.

Enfin, d'autres formatrices du RYE interviennent au sein du PAF dans d'autres régions. C'est le signe que la demande est croissante et que nous avons besoin de plus d'intervenants pour diffuser le yoga au sein de nos établissements.


VOS QUESTIONS - NOS RÉPONSES

SOUTENANCES



L'ouverture des inscriptions pour les soutenances du printemps-été 2023 aura lieu bientôt et sera annoncée sur notre site web ainsi que sur les réseaux sociaux. /!\ Veillez à surveiller vos courriers indésirables.

Pour rappel, voici les critères d'éligibilité pour vous inscrire aux soutenances :
- Avoir validé le TYE et le TRE (incluant validation du compte rendu d'expérimentation)
- Avoir pleinement participé à un stage résidentiel ou à 3 stages thématiques
Si vous remplissez ces critères, vous recevrez un e-mail vous invitant à vous inscrire.

 À noter ! Attention, il n'y aura pas de vague d'inscriptions à l'automne.

VOTRE ESPACE SUR LE SITE DU RYE

Vous recherchez votre convocation, une facture, une attestation... ?

Retrouvez tous vos documents dans votre espace dédié en [cliquant ici](#).

 À noter !

Pensez à mettre à jour les informations de votre [profil](#) (photo, académie, date de naissance ...).



Belle fin d'année scolaire à toutes et tous !



L'équipe du RYE